

آو چلے چلیں



پیش ہے آپ کا OneTouch Select® Plus
میٹر جو آپ کے نمبروں کا اندازہ
نکالتا ہے

...آسان، 2- مرحلے کی جانچ



مرحلہ 1: ایک OneTouch
Select® Plus کی ٹیسٹ
اسٹریپ کو ڈالیں

+



مرحلہ 2: ٹیسٹ اسٹریپ
میں خون لگائیں

=



بس کام ہو گیا۔ رینج بتانے والا ایک نوٹ بلڈ
گلوکوز نتیجے کے نیچے ظاہر ہوگا اور جیسے
ہی آپ کے نمبر رینج کم ہوں، یا زیادہ ہوں تو
فورا دکھائے گا*

ColourSure™
TECHNOLOGY

ONETOUCH®
every touch is a step forward™

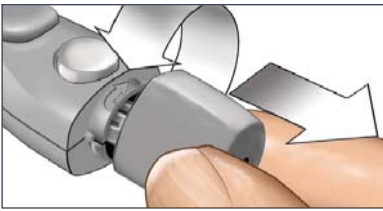
* مریضوں کو صلاح دی جاتی ہے کہ وہ اپنی نگہداشت صحت کے پیشہ ور کے ساتھ ان کم اور زیادہ رینج کے حدود کے بارے میں بات کریں جو ان کے لئے درست ہیں۔

OneTouch® Delica® لانسنگ سسٹم

آپ کو OneTouch® Delica® لانسنگ ڈیوائس اپنے OneTouch Select® Plus کے ساتھ موصول ہوا ہوگا۔ سوئیچ جراثیم سے پاک ہیں اور صرف ایک بار کے استعمال کے لئے ہوتے ہیں۔ انگلی کے سرے سے خون کا نمونہ لینے کے لیے درج ذیل اقدامات کریں۔

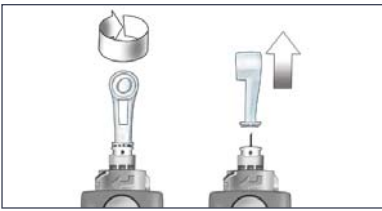
خون سے پھیلنے والے انفیکشن اور بیماری کے تبادلے کو کم کرنے کے لئے، نمونہ لینے سے پہلے نمونے کی جگہ کو صابن اور گرم پانی سے ضرور دھوئیں، کھنگالیں اور خشک کرلیں۔

(1) 1



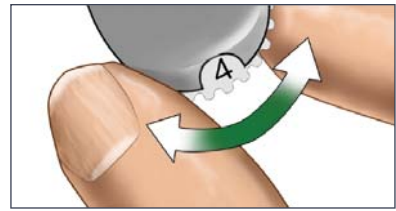
کیپ کو گھڑی کی الٹی سمت میں گھما کر OneTouch® Delica® لانسنگ ڈیوائس سے الگ کریں اور ایک جراثیم سے پاک سوئی کو اس کے خانے میں اچھی طرح لگائیں۔

(1) 2



ایک پورے گھماؤ کے ساتھ حفاظتی کور کو کھولیں۔ کیپ کو بدلین؛ گھڑی کی سمت میں گھما کر بند کردیں۔ لانسیٹ کور کو نکالنے اور ضائع کرنے کے لیے حفاظتی کور کو رکھیں۔ حد سے زیادہ نہ کسیں۔

(1) 3



1 سے 7 تک گہرائی کے کنٹرول کو سیٹ کریں (1) سب سے کم سیٹنگ ہے، 7 سب سے گہری۔ انگلی کے سرے میں ہلکا سوراخ کم تکلیف دہ ہوسکتا ہے۔ پہلے کم گہری سیٹنگ آزمائیں اور گہرائی کو بڑھاتے رہیں یہاں تک کہ آپ کو مناسب سائز کا خون کا نمونہ حاصل کرنے کے لیے مناسب گہرائی مل جائے۔

(1) 4



کاننگ کنٹرول کو کلک ہونے تک پیچھے کھینچیں۔ حد سے زیادہ نہ کسیں۔

(1) 5



ٹیسٹ اسٹریپ کو اس کے رابطے والے بار کا رخ اپنی طرف رکھتے ہوئے ٹیسٹ اسٹریپ پورٹ میں داخل کریں۔ جب ڈسپلے پر Apply Blood کا اسکرین ظاہر ہو، تو آپ اپنے خون کے نمونے کو ٹیسٹ اسٹریپ پر لگائیں۔

(1) 6



اپنی انگلی کے پہلو کے ساتھ ڈیوائس کو مضبوطی سے پکڑیں۔ گول ریلیز بٹن کو دبائیں۔

استعمال کی ہوئی سوئیچ اور ٹیسٹ اسٹریپ کو ضائع کرنا: غلطی سے سوئی چہنے سے بچنے کے لئے استعمال شدہ لانسیٹ کو ہر استعمال کے بعد احتیاط سے ضائع کردیں۔ استعمال شدہ سوئی اور ٹیسٹ اسٹریپ کو آپ کے علاقے میں زندگی کے لیے خطرناک فضلہ سمجھا جاسکتا ہے۔ اسے مناسب طور پر ضائع کرنے کے لیے اپنے نگہداشت صحت کے پیشہ وروں کی سفارشات یا مقامی ضوابط کی پیروی کریں۔ میٹر، ٹیسٹ اسٹریپس، لانسنگ ڈیوائس اور کیپ کو استعمال کرنے کے بعد اپنے ہاتھوں کو صابن اور پانی سے اچھی طرح دھوئیں۔

OneTouch Select® Plus میٹر اور OneTouch® Delica® لانسنگ ڈیوائس کو اپنے بلڈگلوکوز کی جانچ کے لئے استعمال کرنے کے بعد، مالک کا کتابچہ اور سسٹم کے اجزاء کے ساتھ آنے والی ہدایات کو دھیان سے پڑھیں۔

جب آپ اپنے OneTouch® میٹر کو رجسٹر کریں گے تو OneTouch® کسٹمر کیئر سے انفرادی ٹریننگ اور تعاون دستیاب ہوگا۔



www.myOneTouch.co.uk



OneTouch® کسٹمر کیئر کو کال کریں
200 121 0800 (یوکے) یا 676 535 1800 (آئرلینڈ)

سبھی لائنیں پیر سے جمعہ تک صبح 9:00 بجے سے شام 5:00 بجے تک کھلی ہیں

ONETOUCH®
every touch is a step forward™

© LifeScan، جو Cilag GmbH International 2017 کا ایک شعبہ ہے۔ CO/OSP/1017/0104

LifeScan یوکے اور آئرلینڈ Johnson & Johnson Medical Limited, PO Box 1988, Kirkton لینڈ Campus, Livingston, West Lothian, EH54 0AB کا ایک شعبہ ہے / (سکاٹ لینڈ میں رجسٹریشن

نمبر (SC 132162) (17-282) (MAAF-17-250)