

# ONETOUCH

## Select *Plus Flex*<sup>®</sup>

Blutzuckermesssystem



Gebrauchs-  
anweisung

# ONETOUCH

Select *Plus* Flex<sup>®</sup>

Blutzuckermesssystem

## Gebrauchsanweisung

## **Vielen Dank, dass Sie sich für OneTouch® entschieden haben!**

Das OneTouch Select Plus Flex® Blutzuckermesssystem ist eine der jüngsten Produktinnovationen von OneTouch®.

Ihr OneTouch Select Plus Flex® Messgerät ist so entwickelt worden, dass es sich mit einer Reihe von kompatiblen mobilen Geräten verbinden (mit ihnen synchronisieren) kann, auf denen Software-Anwendungen laufen, mit denen Sie Ihre Messergebnisse betrachten und grafisch darstellen können und die Ihnen beim Erkennen von Trends helfen können. Ergebnisse auf diesem Messgerät werden entweder über BLUETOOTH® (drahtlos) oder eine USB-Kabelverbindung an kompatible Geräte gesendet.

Jedes OneTouch® Messsystem ist so ausgelegt, dass es Sie bei der Bestimmung Ihres Blutzuckers und der Behandlung Ihrer Diabeteserkrankung unterstützt.

Die Gebrauchsanweisung enthält eine vollständige Erklärung zur Benutzung Ihres neuen Messsystems und des Testzubehörs. Sie erläutert die Schritte, die beim Messen des Blutzuckerspiegels zu beachten, und die Dinge, die zu vermeiden sind. Bitte bewahren Sie die Gebrauchsanweisung an einem sicheren Ort auf, da Sie später evtl. noch darin nachlesen möchten.

Wir hoffen, dass OneTouch® Produkte und der zugehörige OneTouch® Service ein Teil Ihres Lebens bleiben werden.

## Kompatible mobile Geräte

Besuchen Sie [www.OneTouch.de](http://www.OneTouch.de) und lesen Sie mehr darüber, welche mobilen Geräte mit Ihrem OneTouch Select Plus Flex<sup>®</sup> Messgerät kompatibel sind und wo oder wie Sie die Software-Anwendung auf Ihr kompatibles mobiles Gerät herunterladen.

## Symbole auf dem Messgerät

	Messgerät ein/aus
	Batterie niedrig
	Batterie leer
	Ergebnis mit Kontrolllösung
	Synchronisieren
	BLUETOOTH <sup>®</sup> Funktion eingeschaltet
	Chronikmodus (frühere Ergebnisse)
	Auftragen der Blutprobe
	Pfeil der Bereichsanzeige
SET	Einrichtungsmodus

## Sonstige Symbole



Vorsichtsmaßnahmen und Warnhinweise: Lesen Sie die sicherheitsrelevanten Informationen in der Gebrauchsanweisung und den Beipackzetteln, die Ihrem System beiliegen.



Gleichstrom



Bitte die Gebrauchsanweisung lesen



Hersteller



Chargennummer



Seriennummer



Lagertemperaturgrenzen



In-vitro-Diagnostikum



Nicht wiederverwenden



Sterilisation durch Bestrahlung



Nicht mit dem Hausmüll entsorgen



Verfallsdatum



Enthält genug Material für n Tests



Medizinprodukt



Bevollmächtigter in der Europäischen Union

## Bevor Sie beginnen

Bevor Sie mit diesem System Ihre Blutzuckerwerte bestimmen, lesen Sie bitte sorgfältig diese Gebrauchsanweisung sowie die Beipackzettel für die OneTouch Select® Plus Teststreifen, OneTouch Select® Plus Kontrollösung und das OneTouch® Delica® Plus Lanzettengerät.

### WICHTIGE SICHERHEITSINFORMATIONEN:

- Das Blutzuckermesssystem und das Lanzettengerät sind für einen Einzelpatienten vorgesehen. Teilen Sie diese **niemals** mit einer anderen Person, auch nicht mit Familienangehörigen! **Nicht** bei mehreren Patienten verwenden!
- Nach Kontakt mit Blut sind alle Teile dieses Sets als biogefährdend zu betrachten. Selbst nachdem es gereinigt und desinfiziert wurde, kann ein gebrauchtes Set möglicherweise Infektionskrankheiten übertragen.

## Verwendungszweck

Das OneTouch Select Plus Flex® Blutzuckermesssystem ist für die quantitative Messung der Glukose (Zucker) in Proben aus frischem Kapillarovollblut aus der Fingerbeere vorgesehen. Das System ist für einen Einzelpatienten vorgesehen und sollte nicht für Messungen bei mehreren Patienten verwendet werden.

Das OneTouch Select Plus Flex® Blutzuckermesssystem ist für den Selbsttest außerhalb des Körpers (*In-vitro*-Diagnose) durch Diabetiker zu Hause und zusammen mit Ärzten im klinischen Bereich bestimmt, um die Überwachung der Wirksamkeit der Diabetestherapie zu unterstützen.

Das OneTouch Select Plus Flex® Blutzuckermesssystem darf nicht zur Diabetesdiagnose oder zum Diabetes-Screening oder zur Messung bei Neugeborenen eingesetzt werden.

Das OneTouch Select Plus Flex® Blutzuckermesssystem ist nicht bei schwerkranken Patienten, Patienten im Schockzustand, dehydrierten Patienten oder Patienten in hyperosmolarem Zustand zu verwenden.

## **Messprinzip**

Die Glukose in der Blutprobe reagiert mit der Glucose-Oxidase (siehe Seite 84) auf dem Teststreifen, wodurch ein schwacher elektrischer Strom erzeugt wird. Die Stärke dieses Stroms ändert sich entsprechend der in der Blutprobe vorhandenen Glukose. Ihr Messgerät misst die Stromstärke, berechnet Ihren Blutzuckerspiegel, zeigt das Ergebnis an und legt es im Speicher ab.

Verwenden Sie ausschließlich OneTouch Select® Plus Kontrolllösung und Teststreifen mit Ihrem OneTouch Select Plus Flex® Messgerät. Die Verwendung von OneTouch Select® Plus Teststreifen in Verbindung mit Messgeräten, für die sie nicht vorgesehen sind, kann zu falschen Messergebnissen führen.

## **BLUETOOTH® drahtlose Technologie**

BLUETOOTH® drahtlose Technologie wird von vielen Smartphones und vielen anderen Geräten verwendet. Ihr OneTouch Select Plus Flex® Messgerät verwendet drahtlose BLUETOOTH® Technologie, um Ihre Blutzuckermessergebnisse mit denen auf kompatiblen mobilen Geräten zu koppeln und dorthin zu übertragen.

Das OneTouch Select Plus Flex® Messgerät ist so ausgelegt, dass es mit der OneTouch Reveal® Mobile App und vielen anderen Diabetes-Anwendungen auf kompatiblen mobilen Geräten zusammen funktioniert.

**HINWEIS:** Einige Diabetes-Management-Apps, z. B. die OneTouch Reveal® Mobile App, sind möglicherweise in Ihrem Land nicht erhältlich. Besuchen Sie [www.OneTouch.de](http://www.OneTouch.de), um zu erfahren, ob die OneTouch Reveal® Mobile App in Ihrem Land erhältlich ist.

Besuchen Sie [www.OneTouch.de](http://www.OneTouch.de) und lesen Sie mehr darüber, welche mobilen Geräte mit Ihrem OneTouch Select Plus Flex® Messgerät kompatibel sind und wo oder wie Sie die Software-Anwendung auf Ihr kompatibles mobiles Gerät herunterladen.

Wenn Sie das OneTouch Select Plus Flex® System verwenden, empfehlen wir Ihnen, Ihr OneTouch Select Plus Flex® Messgerät mit einem kompatiblen mobilen Gerät zu koppeln und Ihre Ergebnisse nachzuverfolgen. Anleitung zum Koppeln siehe Seite 25.

Ihr Messsystem unterliegt und entspricht den Anforderungen der gültigen internationalen Verordnungen und Richtlinien für den Funkdienst. Im Allgemeinen nennen diese Vorschriften zwei spezifische Bedingungen für den Betrieb des Geräts:

1. Dieses Gerät darf keine Interferenzen verursachen und
2. dieses Gerät muss unanfällig gegenüber beliebigen empfangenen Störungen sein, einschließlich solcher, die einen unerwünschten Betrieb verursachen.

Mit diesen Anforderungen wird sichergestellt, dass Ihr Messsystem nicht den Betrieb anderer elektronischer Geräte in der Nähe stört. Außerdem sollten andere elektronische Geräte den Gebrauch Ihres Messsystems nicht beeinträchtigen.

Wenn Sie Probleme durch Störungen des Messsystems haben, versuchen Sie, Ihr Messsystem von der Störquelle weg zu bewegen. Sie können auch das elektronische Gerät oder seine Antenne an eine andere Stelle bringen, um das Problem zu lösen.

**⚠️ WARNUNG:** Die BLUETOOTH® Funktion auf Ihrem Messsystem sendet Messergebnisse an Ihr kompatibles mobiles Gerät. Um zu vermeiden, dass die Messergebnisse anderer Personen an Ihr kompatibles mobiles Gerät übermittelt werden, lassen Sie bitte **niemand anderen** Ihr Messsystem zur Blutzuckerbestimmung benutzen. Dieses Messsystem ist für einen Einzelpatienten vorgesehen.

**⚠️ WARNUNG:** An Orten, an denen der Gebrauch eines Handys nicht erlaubt ist, z. B. in Krankenhäusern, manchen Arztpraxen und in Flugzeugen, sollten Sie die BLUETOOTH® Funktion ausschalten. Weitere Informationen siehe Seite 23.

Lassen Sie Ihr Messsystem **nicht** unbeaufsichtigt bzw. öffentlich zugänglich, damit Ihre persönlichen Parameter nicht durch andere geändert oder physische Verbindungen damit hergestellt werden können.

Das Messsystem ist so ausgelegt, dass es defensiv solche Vorsätze abwehren kann, und wurde dementsprechend geprüft.

## **BLUETOOTH® Marke**

Die BLUETOOTH® Wortmarke und Logos sind eingetragene Marken im Besitz der Bluetooth SIG, Inc. und jeder Gebrauch solcher Marken durch LifeScan Scotland Ltd., erfolgt unter Lizenz. Andere Marken und Handelsnamen sind Eigentum der jeweiligen Inhaber.

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut</b> .....	<b>12</b>
<b>2</b>	<b>Einrichten Ihres Systems</b> .....	<b>19</b>
	Einrichten Ihres Messsystems.....	19
	Anschließen an ein kompatibles mobiles Gerät .....	23
	Messsystem ausschalten .....	28
<b>3</b>	<b>Durchführen einer Messung</b> .....	<b>29</b>
	Blutzuckerbestimmung .....	29
	Vorsichtsmaßnahmen beim Umgang mit den Lanzetten ...	33
	Auftragen der Blutprobe .....	41
	Mit Kontrolllösung testen.....	53

<b>4</b>	<b>Frühere Ergebnisse anzeigen</b> .....	<b>61</b>
<b>5</b>	<b>Bearbeiten Ihrer Einstellungen</b> .....	<b>63</b>
	Bearbeiten von Uhrzeit und Datum .....	63
	Bearbeiten Ihrer Bereichsgrenzwerte.....	64
<b>6</b>	<b>Pflege des Systems</b> .....	<b>67</b>
<b>7</b>	<b>Batterie</b> .....	<b>71</b>
<b>8</b>	<b>Fehlerbehebung bei Ihrem System</b> .....	<b>74</b>
<b>9</b>	<b>Ausführliche Informationen zu Ihrem System</b> .....	<b>82</b>
<b>10</b>	<b>Index</b> .....	<b>92</b>

# 1 Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut

## Ihr OneTouch Select Plus Flex® Blutzuckermesssystem

### Ihr Set umfasst:



OneTouch Select Plus Flex® Messgerät (einschließlich Lithium-Knopfzellen-Batterie vom Typ CR2032)



Lanzettengerät



Lanzetten



OneTouch Select® Plus Teststreifen\*

**HINWEIS:** Falls ein Bestandteil bei Ihrem Set fehlt oder fehlerhaft ist, wenden Sie sich an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

**HINWEIS:** Falls eine andere Art von Lanzettengerät mitgeliefert wurde, lesen Sie bitte die Gebrauchsanweisung zu dem entsprechenden Lanzettengerät.

**Separat erhältlich:**

**Die unten aufgeführten Artikel sind erforderlich, aber nicht in Ihrem Set enthalten:**

Sie sind separat zu beziehen. Eine Auflistung des Lieferumfangs entnehmen Sie bitte der Messgerätpackung.



**OneTouch Select® Plus  
Kontrolllösung für  
mittleren Bereich\***



**OneTouch Select® Plus  
Teststreifen\***



**Lanzetten\***

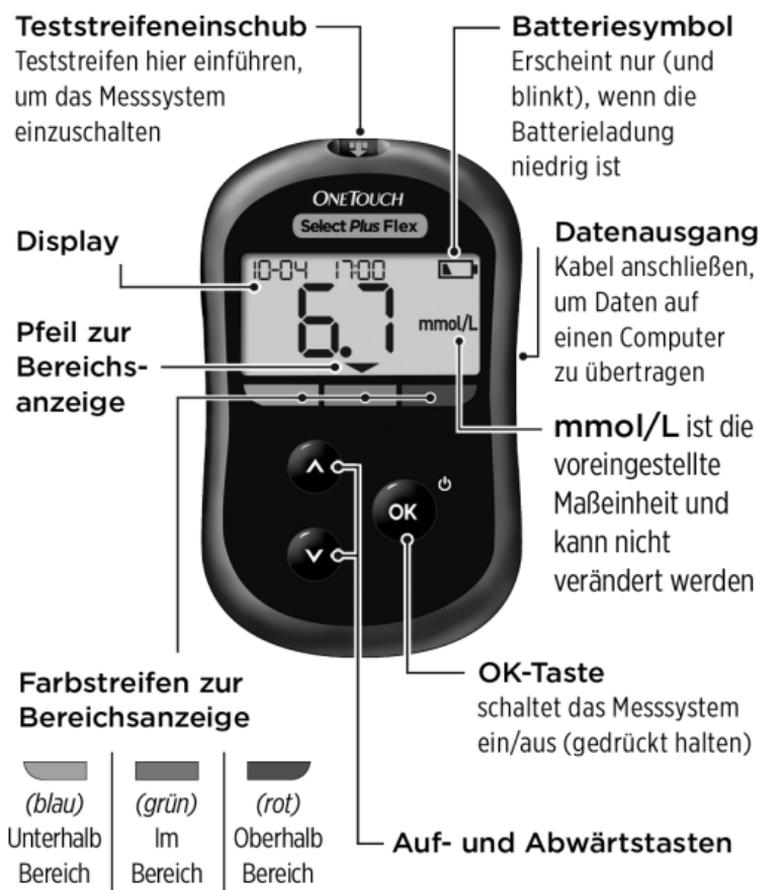
\* Lanzetten, OneTouch Select® Plus Kontrolllösung und Teststreifen sind separat erhältlich. Informationen zur Lieferbarkeit der Lanzetten, Teststreifen und Kontrolllösung erhalten Sie beim OneTouch® Kundenservice, oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **1** Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut

**⚠️ WARNUNG:** Messsystem und Testzubehör für Kinder unzugänglich aufbewahren. Beim Verschlucken von Kleinteilen wie z. B. Batteriefachabdeckung, Batterien, Teststreifen, Lanzetten, Schutzkappen für Lanzetten und Kappen der Kontrolllösungsfläschchen besteht Erstickungsgefahr. **Keine** Einzelteile einnehmen oder verschlucken.

## Machen Sie sich mit Ihrem OneTouch Select Plus Flex® Blutzuckermesssystem vertraut

### Messgerät



# 1 Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut



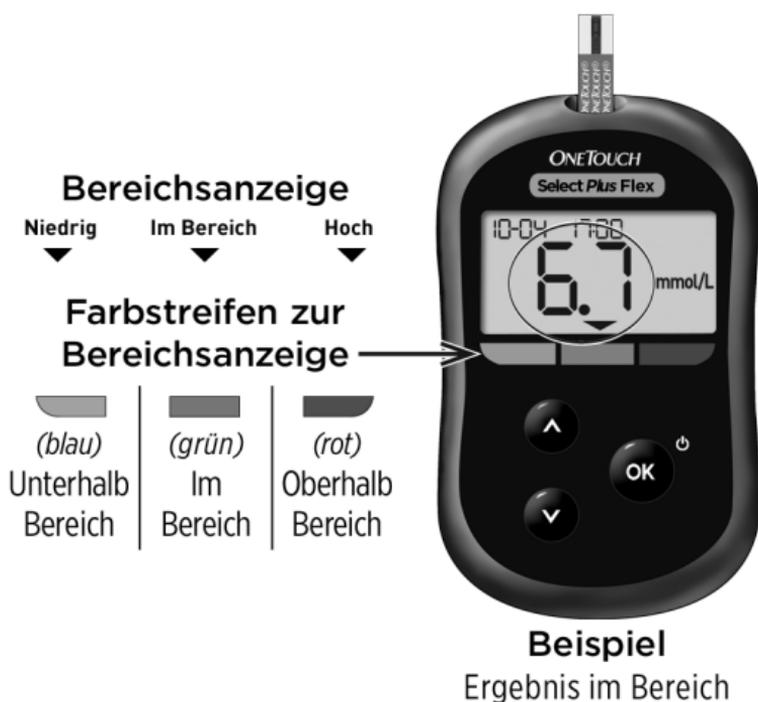
## Machen Sie sich mit Ihren OneTouch Select® Plus Teststreifen vertraut

### Teststreifen



## Die Funktion der Bereichsanzeige

Das OneTouch Select Plus Flex<sup>®</sup> Messgerät informiert Sie automatisch darüber, wenn Ihr aktuelles Messergebnis unterhalb, oberhalb oder innerhalb der Bereichsgrenzen liegt. Dies geschieht, indem Ihr aktuelles Messergebnis mit dem Pfeil der Bereichsanzeige angezeigt wird, der auf den entsprechenden Farbstreifen der Bereichsanzeige unter dem Display weist. Anhand des Pfeils und des Farbstreifens können Sie Ihr Ergebnis interpretieren.



# 1 Machen Sie sich mit Ihrem System vertraut

## 3 mögliche Displays der Bereichsanzeige

Nach jedem Test erscheint direkt unter Ihrem Ergebnis ein Pfeil zur Bereichsanzeige, je nachdem, wie Sie die unteren und oberen Bereichsgrenzwerte im Messgerät eingestellt haben.



**Beispiel**  
Ergebnis unterhalb  
des Bereichs



**Beispiel**  
Ergebnis im  
Bereich



**Beispiel**  
Ergebnis oberhalb  
des Bereichs

Dies sollten Sie vor dem Gebrauch der Bereichsanzeige-Funktion wissen:

- Das Messsystem wird mit voreingestellten Bereichsgrenzwerten geliefert. Der voreingestellte Grenzwert für den unteren Bereich ist 3,9 mmol/L und der voreingestellte Grenzwert für den oberen Bereich ist 10,0 mmol/L. Sie können diese Grenzwerte nach Bedarf ändern. Einzelheiten über die voreingestellten Bereichsgrenzwerte und zur Bearbeitung Ihrer Bereichsgrenzwerte siehe Seite 64.
- Wenn Sie sich dazu entscheiden, Ihre Bereichsgrenzwerte zu ändern, ändern sich die Pfeile zur Bereichsanzeige, die mit den früheren Ergebnissen im Speicher des Messsystems gespeichert sind, nicht. Allerdings wird jeder neue Test ein Ergebnis mit dem entsprechenden Pfeil zur Bereichsanzeige anzeigen, der Ihre Änderungen widerspiegelt.

## Einrichten Ihres Messsystems

### Messsystem einschalten

Um Ihr Messgerät einzuschalten, drücken Sie auf **OK** und halten die Taste gedrückt, bis der Start-Bildschirm erscheint. Ist das Gerät eingeschaltet, lassen Sie **OK** los. Sie können das Messgerät auch einschalten, indem Sie einen Teststreifen einlegen.



Jedes Mal, wenn Sie das Messsystem einschalten, erscheint einige Sekunden lang der Start-Bildschirm. Alle Abschnitte des Displays sollten kurz erscheinen und damit anzeigen, dass Ihr Messsystem ordnungsgemäß funktioniert. Falls das Messsystem nicht eingeschaltet werden kann, überprüfen Sie die Batterie.

### **⚠ VORSICHT:**

Falls Sie auf dem Start-Bildschirm fehlende Abschnitte feststellen, kann es sein, dass Ihr Messsystem nicht in Ordnung ist. Wenden Sie sich an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

**HINWEIS:** Falls Sie das Messsystem zum ersten Mal eingeschaltet haben, indem ein Teststreifen eingeführt wurde, statt auf **OK** zu drücken, können Sie erst eine Blutzuckermessung vornehmen, wenn Sie die erstmalige Einrichtung abgeschlossen haben.

## 2 Einrichten Ihres Systems

### Erstmalige Einrichtung

Schalten Sie Ihr Messgerät ein, indem Sie auf **OK** drücken und gedrückt halten, bis der Start-Bildschirm erscheint. Ist das Gerät eingeschaltet, lassen Sie **OK** los. Das Messgerät fordert Sie nun automatisch auf, Uhrzeit und Datum einzustellen. Das Symbol SET erscheint auf dem Bildschirm und zeigt an, dass das Messsystem den Setup-Modus gestartet hat.

### Einstellen der Uhrzeit

#### Die Stunde blinkt

- Wird die Stunde korrekt angezeigt, drücken Sie zur Bestätigung auf **OK**.
- Wird die Stunde nicht korrekt angezeigt, drücken Sie auf **^** oder **v**, um die Stunde zu ändern, und drücken Sie zur Bestätigung auf **OK**.



#### Die Minuten blinken

- Werden die Minuten korrekt angezeigt, drücken Sie zur Bestätigung auf **OK**.
- Werden die Minuten nicht korrekt angezeigt, drücken Sie auf **^** oder **v**, um die Minuten zu ändern, und drücken Sie zur Bestätigung auf **OK**.



## Einstellen des Datums

Nach dem Einstellen der Uhrzeit wechselt das Messgerät automatisch zur Einstellung des Datums.

### Die Jahresanzeige blinkt

- Ist die angezeigte Jahreszahl korrekt, drücken Sie zur Bestätigung auf **OK**.
- Wird das Jahr nicht korrekt angezeigt, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um das Jahr zu ändern, und drücken Sie zur Bestätigung auf **OK**.



### Die Monatsanzeige blinkt

- Ist die angezeigte Monatszahl korrekt, drücken Sie zur Bestätigung auf **OK**.
- Wird der Monat nicht korrekt angezeigt, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um den Monat zu ändern, und drücken Sie zur Bestätigung auf **OK**.



## 2 Einrichten Ihres Systems

### Die Tagesanzeige blinkt

- Ist der angezeigte Tag korrekt, drücken Sie zur Bestätigung auf **OK**.
- Wird der Tag nicht korrekt angezeigt, drücken Sie auf **^** oder **v**, um den Tag zu ändern, und drücken Sie zur Bestätigung auf **OK**.



Sie können nun eine Messung durchführen. Siehe Abschnitt *Blutzuckerbestimmung* in Kapitel 3.



**HINWEIS:** Nach Abschluss der erstmaligen Einrichtung erscheint ein Bildschirm mit drei Gedankenstrichen. Wenn Sie mit den Blutzuckerbestimmungen begonnen haben, erscheint Ihr vorheriges Ergebnis anstelle der drei Gedankenstriche zusammen mit Datum und Uhrzeit des entsprechenden Tests.

### Korrektur der Zeit- und Datumseinstellungen nach der ersten Einrichtung

Sie können die Uhrzeit- und Datumseinstellungen des Messgeräts nach der erstmaligen Einrichtung korrigieren. Drücken Sie auf **OK** und halten Sie die Taste gedrückt, um das Messsystem einzuschalten, dann drücken Sie gleichzeitig auf **OK** und **v** und halten beides gedrückt. Die Anzeige SET erscheint (siehe Seite 63).

Nach der Korrektur der Einstellungen wird das Messsystem den Einstellmodus verlassen und es erscheint Ihre letzte Ergebnisanzeige.

### Anschließen an ein kompatibles mobiles Gerät

#### Ein- und Ausschalten der BLUETOOTH® Funktion

Um Ihr Messsystem mit einem kompatiblen mobilen Gerät zu verbinden, muss die BLUETOOTH® Funktion eingeschaltet sein. Das  Symbol erscheint auf dem Bildschirm und zeigt an, dass die BLUETOOTH® Funktion eingeschaltet ist. Erscheint das  Symbol nicht auf dem Bildschirm, ist die BLUETOOTH® Funktion ausgeschaltet.

- Um die BLUETOOTH® Funktion einzuschalten, drücken Sie gleichzeitig auf  und .
- Um die BLUETOOTH® Funktion auszuschalten, drücken Sie gleichzeitig auf  und .



Das Symbol  zeigt an, dass die BLUETOOTH® Funktion eingeschaltet ist

**HINWEIS:** Während einer Blutzuckermessung wird die Funktion BLUETOOTH® ausgeschaltet.

## 2 Einrichten Ihres Systems

### Kopplung im Überblick

Die Kopplung erlaubt Ihnen, Ihr OneTouch Select Plus Flex<sup>®</sup> Messgerät mit kompatiblen mobilen Geräten kommunizieren zu lassen. Die Geräte müssen sich in einer Entfernung von höchstens 8 Meter voneinander befinden, damit die Kopplung und Synchronisierung erfolgen kann. Laden Sie die OneTouch Reveal<sup>®</sup> Mobile App vom passenden App Store herunter, bevor Sie Ihr Messsystem und das kompatible mobile Gerät koppeln.

**HINWEIS:** Einige Diabetes-Management-Apps, z. B. die OneTouch Reveal<sup>®</sup> Mobile App, sind möglicherweise in Ihrem Land nicht erhältlich. Besuchen Sie [www.OneTouch.de](http://www.OneTouch.de), um zu erfahren, ob die OneTouch Reveal<sup>®</sup> Mobile App in Ihrem Land erhältlich ist.

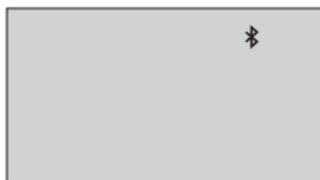
Mehrere OneTouch Select Plus Flex<sup>®</sup> Messgeräte können mit Ihrem kompatiblen mobilen Gerät gekoppelt werden. Beispielsweise können Sie Ihr kompatibles mobiles Gerät mit einem Messgerät zu Hause und einem anderen am Arbeitsplatz koppeln. Zur Kopplung mehrerer Messsysteme wiederholen Sie die Ausführung der Anleitung zum Koppeln bei jedem Messsystem. Anleitung zum Koppeln siehe Seite 25.

Ihr OneTouch Select Plus Flex<sup>®</sup> Messgerät kann mit mehreren kompatiblen mobilen Geräten gekoppelt werden. Um mehrere kompatible mobile Geräte zu koppeln, wiederholen Sie die Ausführung der Anleitung zum Koppeln bei jedem kompatiblen mobilen Gerät.

### Anleitung zum Koppeln

1. Sie beginnen, indem Sie Ihr Messgerät durch Betätigen der Taste **OK** einschalten.
2. Die **BLUETOOTH®** Funktion wird beim gleichzeitigen Druck auf **OK** und **^** eingeschaltet.

Es erscheint das Symbol , um anzuzeigen, dass die **BLUETOOTH®** Funktion eingeschaltet ist.



3. Öffnen Sie die **OneTouch Reveal® Mobile App** und befolgen Sie die Anleitung zur Kopplung des Messsystems mit Ihrem kompatiblen mobilen Gerät.
4. Vergewissern Sie sich, dass „OneTouch“ mit den letzten 4 Zeichen der Messgerät-Seriennummer auf dem Display des kompatiblen mobilen Geräts Ihr Messgerät korrekt bezeichnet.



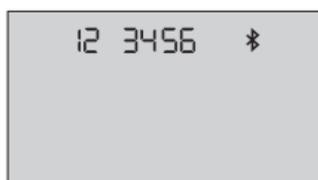
## 2 Einrichten Ihres Systems

### 5. Durch die OneTouch Reveal® Mobile App veranlasst, zeigt das Messsystem eine sechsstellige PIN-Nummer an.

Geben Sie mithilfe der Tastatur die PIN in das kompatible mobile Gerät ein.

#### **⚠ VORSICHT:**

Vergewissern Sie sich, dass die PIN, die Sie auf dem kompatiblen mobilen Gerät eingeben, der PIN entspricht, die auf Ihrem Display erscheint. Wenn eine PIN unerwartet auf Ihrem Messsystemdisplay erscheint, brechen Sie die PIN-Anforderung ab, indem Sie entweder einen Teststreifen einführen oder auf die Taste **OK** drücken, um in den Chronikmodus zu wechseln.



Beispiel für die  
PIN-Anzeige auf  
dem Messgerät

### 6. Warten Sie ab, bis das kompatible mobile Gerät anzeigt, dass Ihr Messgerät und Ihr kompatibles mobiles Gerät gekoppelt wurden.

## Synchronisierung zur drahtlosen Übertragung von Ergebnissen auf die OneTouch Reveal® Mobile App

Nach der Kopplung des Messsystems mit dem kompatiblen mobilen Gerät sind Sie so weit, die Ergebnisse auf die OneTouch Reveal® Mobile App zu übertragen.

- 1. Öffnen Sie die OneTouch Reveal® Mobile App auf Ihrem kompatiblen mobilen Gerät.**
- 2. Drücken Sie auf  und halten Sie die Taste gedrückt, um das Messgerät einzuschalten, und vergewissern Sie sich, dass die BLUETOOTH® Funktion, wie durch  angegeben, eingeschaltet ist.**

Ggf. drücken Sie gleichzeitig auf  und , um die BLUETOOTH® Funktion einzuschalten.

Auf dem Display blinkt das Symbol . In der App erscheint „Syncing Data“, wodurch gemeldet wird, dass das Messsystem mit der App kommuniziert.



**Synchronisieren  
von Daten**

## 2 Einrichten Ihres Systems

Nach der Synchronisierung erlischt das Sync-Symbol, die Meldung „Syncing Data“ verschwindet von der App und die App zeigt eine Liste möglicher neuer Messergebnisse an, die sie vom Messsystem empfangen hat.

**HINWEIS:** Durch Einlegen eines Teststreifens während der Übertragung wird die Ergebnisübertragung abgebrochen. Das blinkende Symbol  erscheint auf dem Display und Sie können mit der Messung fortfahren.

### Messsystem ausschalten

Sie können das Messgerät auf drei Arten ausschalten:

- Drücken Sie auf  und halten Sie die Taste ein paar Sekunden lang gedrückt, bis sich das Messsystem ausschaltet,
- ziehen Sie den Teststreifen heraus, oder
- Ihr Messsystem schaltet sich selbstständig aus, wenn es zwei Minuten lang nicht betätigt wird.

**HINWEIS:** Nach einer Blutzuckerbestimmung kann das Messsystem noch bis zu 4 Stunden eine BLUETOOTH® Verbindung herstellen. Mehr Details siehe Seite 48.

## Blutzuckerbestimmung

### Blutzuckerbestimmung

**HINWEIS:** Für viele Menschen ist es sinnvoll, wenn sie erst einmal mit Kontrolllösung üben, bevor sie die Messung zum ersten Mal mit Blut vornehmen (siehe Seite 53).

### Vorbereitung auf einen Test

**Bereiten Sie die folgenden Gegenstände für die Messung vor:**

OneTouch Select Plus Flex<sup>®</sup> Messgerät

OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Teststreifen

Lanzettengerät

Sterile Lanzetten

### **HINWEIS:**

- Nur OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Teststreifen verwenden.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Blutzuckermesssystem und die Teststreifen vor dem Test ungefähr die gleiche Temperatur aufweisen.
- Führen Sie **keine** Tests durch, wenn sich Kondensation (Kondenswasser) auf Ihrem Messsystem gebildet hat. Suchen Sie mit Ihrem Messsystem und den Teststreifen einen kühlen, trockenen Ort auf und warten Sie vor einem Test ab, bis die Oberfläche des Messsystems wieder trocken ist.

### 3 Durchführen einer Messung

- Bewahren Sie die Teststreifen an einem kühlen, trockenen Ort zwischen 5 °C und 30 °C auf.
- Öffnen Sie das Teststreifenröhrchen **erst dann**, wenn Sie bereit sind, einen Teststreifen herauszunehmen und eine Messung durchzuführen. Teststreifen **sofort** nach der Entnahme aus dem Röhrchen verwenden, insbesondere bei hoher Luftfeuchtigkeit.
- Verschließen Sie das Teststreifenröhrchen sofort nach Entnahme wieder fest mit der Kappe, um Verunreinigungen oder Beschädigungen zu vermeiden.
- Bewahren Sie unbenutzte Teststreifen nur im Originalröhrchen auf.
- Den gebrauchten Teststreifen nach einer Messung **nicht** wieder in das Röhrchen legen.
- Verwenden Sie **niemals** einen Teststreifen, auf den schon einmal Blut oder Kontrolllösung aufgetragen wurde. Teststreifen sind nur einmal verwendbar.
- Nehmen Sie **keine** Messung vor, wenn der Teststreifen verbogen oder beschädigt ist.
- Teststreifen können mit trockenen, sauberen Händen überall angefasst werden. Die Teststreifen **nicht** biegen, zerschneiden oder auf andere Weise verändern.

**WICHTIG:** Wenn Ihnen jemand bei den Tests hilft, sollten immer Messgerät, Lanzettengerät und Kappe gereinigt und desinfiziert werden, bevor diese von der anderen Person verwendet werden (siehe Seite 67).

**HINWEIS:** Ein Vergleich Ihrer mit diesem Messsystem ermittelten Blutzuckermessergebnisse mit den Ergebnissen

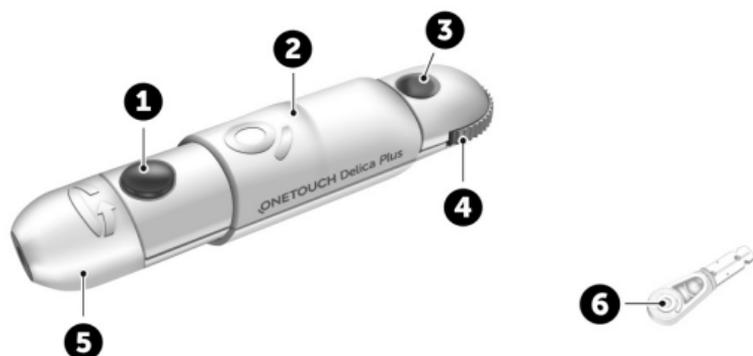
auf einem anderen Messsystem wird nicht empfohlen. Die Ergebnisse können zwischen einzelnen Messsystemen differieren und sind kein hilfreiches Mittel, um festzustellen, ob Ihr Messsystem korrekt funktioniert. Zur Überprüfung der Genauigkeit Ihres Messgeräts sollten Sie in regelmäßigen Abständen die Ergebnisse auf Ihrem Messgerät mit denen vergleichen, die in einem Labor bestimmt wurden. Weitere Informationen siehe Seite 82.

### **VORSICHT:**

- Benutzen Sie **nicht** das OneTouch Select Plus Flex<sup>®</sup> System, wenn die Vollblutprobe des Patienten PAM (Pralidoxim) enthält bzw. möglicherweise enthält, da dies zu falschen Messergebnissen führen kann.
- Teststreifen **nicht** verwenden, wenn das Röhrchen beschädigt ist oder offen gelassen wurde. Dies könnte zu Fehlermeldungen oder falschen Messergebnissen führen. Wenden Sie sich bitte sofort an den OneTouch<sup>®</sup> Kundenservice, wenn das Teststreifenröhrchen beschädigt ist. OneTouch<sup>®</sup> Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).
- Falls Sie Probleme mit Ihrem Testzubehör haben und aus diesem Grunde keine Messung durchführen können, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt. Beachten Sie, dass eine versäumte Messung Therapieentscheidungen verzögern und zu einem kritischen Gesundheitszustand führen kann.
- Das Teststreifenröhrchen enthält Trockenmittel, die bei Einatmen oder Verschlucken gesundheitsschädlich sind sowie Haut- und Augenreizungen verursachen können.
- Verwenden Sie die Teststreifen **nicht** nach dem auf dem Röhrchen aufgedruckten Verfallsdatum.

### 3 Durchführen einer Messung

Machen Sie sich mit Ihrem OneTouch® Delica® Plus Lanzettengerät vertraut



1	Auslöser
2	Schieberegler
3	Anzeige der Einstichtiefe
4	Tiefeneinstellrädchen
5	Lanzettengerätkappe
6	Schutzkappe

### **HINWEIS:**

- Mit dem OneTouch® Delica® Plus Lanzettengerät können OneTouch® Delica® und OneTouch® Delica® Plus Lanzetten verwendet werden.
- Falls eine andere Art von Lanzettengerät mitgeliefert wurde, lesen Sie bitte die Gebrauchsanweisung zu dem entsprechenden Lanzettengerät.
- Das OneTouch Select Plus Flex® Blutzuckermesssystem wurde nicht für die Messung an alternativen Entnahmestellen (auch Alternate Site Testing, AST) ausgewertet. Bei Tests mit diesem System Blutproben nur aus der Fingerbeere entnehmen.
- Das OneTouch® Delica® Plus Lanzettengerät enthält nicht die erforderlichen Materialien für eine Messung an alternativen Entnahmestellen (auch Alternate Site Testing, AST). Das OneTouch® Delica® Plus Lanzettengerät sollte in Verbindung mit dem OneTouch Select Plus Flex® Blutzuckermesssystem nicht am Unterarm oder Handballen verwendet werden.

### **Vorsichtsmaßnahmen beim Umgang mit den Lanzetten**

Das OneTouch® Delica® Plus Lanzettengerät wird hauptsächlich für die Blutmikroentnahme zur Blutzuckerselbstkontrolle mit OneTouch® Delica® Lanzetten und OneTouch® Delica® Plus Lanzetten verwendet.

### 3 Durchführen einer Messung

#### VORSICHT:

Zur Verringerung der Infektionsgefahr und der Übertragung von Krankheiten über das Blut:

- Denken Sie daran, die Entnahmestelle vor der Blutprobenentnahme mit Seife und warmem Wasser zu waschen, zu spülen und abzutrocknen.
- Das Lanzettengerät ist nur für den einzelnen Verwender vorgesehen. Teilen Sie niemals eine Lanzette bzw. ein Lanzettengerät mit einer anderen Person.
- Verwenden Sie bei jeder Messung eine neue, sterile Lanzette.
- Halten Sie Ihr Messgerät und das Lanzettengerät stets sauber (siehe Seite 67).
- Das Blutzuckermesssystem und das Lanzettengerät sind für einen Einzelpatienten vorgesehen. Teilen Sie diese **niemals** mit einer anderen Person, auch nicht mit Familienangehörigen! **Nicht** bei mehreren Patienten verwenden!
- Nach Kontakt mit Blut sind alle Teile dieses Sets als biogefährdend zu betrachten. Selbst nachdem es gereinigt und desinfiziert wurde, kann ein gebrauchtes Set Infektionskrankheiten übertragen.
- Verwenden Sie die Lanzetten **nicht** nach dem auf der Lanzettenpackung aufgedruckten Verfallsdatum.

Wenn ein schwerwiegendes Vorkommnis bei der Verwendung des OneTouch® Delica® Plus Lanzettengeräts auftritt, wenden Sie sich umgehend an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt. Bitte setzen Sie sich auch mit Ihrer örtlichen zuständigen Behörde in Verbindung. Kontaktdaten für Ihr Land finden Sie hier: <https://ec.europa.eu/growth/sectors/medical-devices/contacts>

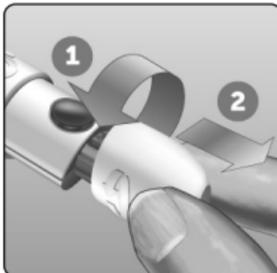
Ein Vorkommnis ist schwerwiegend, wenn es nachstehende Folgen hatte oder hätte haben können:

- den Tod eines Patienten, Anwenders oder einer anderen Person,
- die vorübergehende oder dauerhafte schwerwiegende Verschlechterung des Gesundheitszustands eines Patienten, Anwenders oder anderer Personen oder
- eine schwerwiegende Gefahr für die öffentliche Gesundheit.

### Vorbereitung des Lanzettengeräts

#### 1. Lanzettengerätkappe entfernen

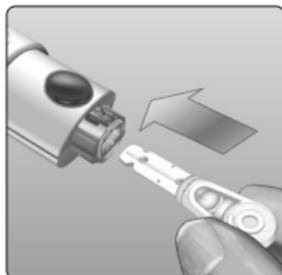
Entfernen Sie die Kappe, indem Sie sie drehen und dann gerade vom Gerät abziehen.



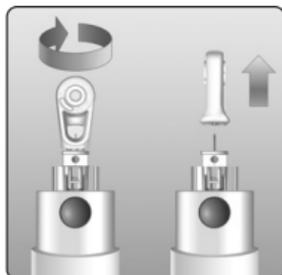
### 3 Durchführen einer Messung

#### 2. Eine sterile Lanzette in das Lanzettengerät einsetzen

Richten Sie die Lanzette, wie im Bild dargestellt, so aus, dass sie in den Lanzettenhalter passt. Drücken Sie die Lanzette in das Gerät, bis sie einrastet und fest im Halter sitzt.



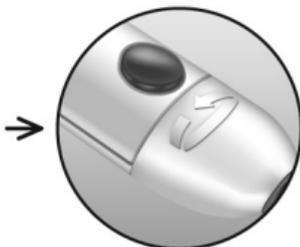
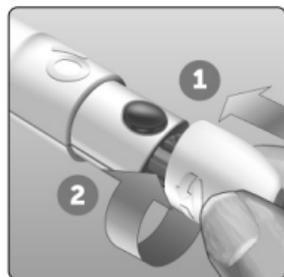
Drehen Sie die Lanzettenschutzkappe mit einer vollen Umdrehung ab, bis sie sich von der Lanzette löst. **Bewahren Sie die Schutzkappe für die Entfernung und Entsorgung der Lanzette auf** (siehe Seite 50).



#### 3. Lanzettengerätkappe wieder aufsetzen

Setzen Sie die Kappe wieder auf das Gerät; drehen Sie sie fest oder drücken Sie sie gerade auf das Gerät.

Vergewissern Sie sich, dass die Kappe so wie in der Abbildung aufgesetzt ist.

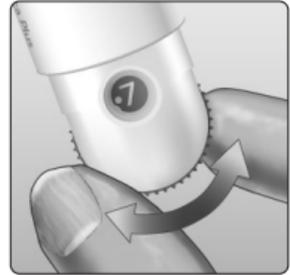


### 4. Einstichtiefe einstellen

Das Lanzettengerät verfügt über 13 Einstellungen für die Einstichtiefe (jeder Punkt auf dem Tiefeneinstellrädchen zwischen den Zahlen 1 bis 7 zeigt weitere mögliche Tiefeneinstellungen an).

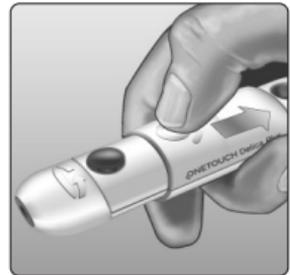
Tiefeneinstellung durch Drehen am Tiefeneinstellrädchen vornehmen. Die kleineren Zahlen bedeuten eine geringere und die größeren Zahlen eine größere Einstichtiefe.

**HINWEIS:** Versuchen Sie es zuerst mit einer geringen Tiefe und erhöhen Sie dann, bis Sie eine Tiefe erreichen, mit der Sie eine Blutprobe der richtigen Größe erhalten.



### 5. Lanzettengerät spannen

Schieben Sie den Schieberegler bis zum Klicken zurück. Wenn es nicht klickt, war das Lanzettengerät eventuell beim Einlegen der Lanzette bereits gespannt.



### 3 Durchführen einer Messung

#### Vorbereitung des Messgeräts

##### 1. Teststreifen einlegen, um das Messgerät einzuschalten

Führen Sie einen Teststreifen so in die Teststreifenöffnung ein, dass die Kontaktstreifen zu Ihnen zeigen.

**HINWEIS:** Es ist kein separater Codierungsschritt für das Messsystem notwendig.

Kontaktstreifen



Teststreifeneinschub

Das blinkende Blutropfen-Symbol (💧) erscheint auf dem Display. Jetzt können Sie die Blutprobe auf den Teststreifen auftragen.



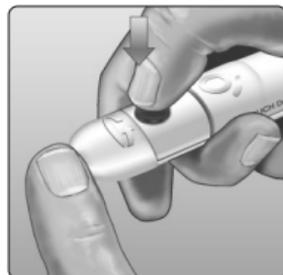
#### Blutprobenentnahme aus der Fingerbeere

Wählen Sie bei jeder Messung eine andere Einstichstelle. Wiederholtes Stechen an derselben Stelle kann Wundsein und Verhärtung verursachen.

**Waschen Sie Ihre Hände und die Einstichstelle vor der Messung mit warmem Wasser und Seife. Abspülen und gründlich abtrocknen. Verunreinigungen auf der Haut können die Ergebnisse beeinträchtigen.**

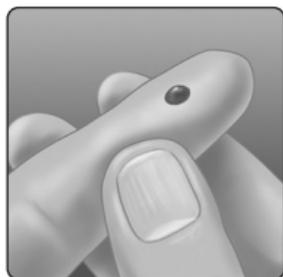
### 1. Finger punktieren

Halten Sie das Lanzettengerät seitlich fest an den Finger. Drücken Sie dann den Auslöser. Nehmen Sie das Lanzettengerät von Ihrem Finger.



### 2. Einen runden Blutstropfen gewinnen

Drücken und/oder massieren Sie Ihre Fingerbeere sanft, bis sich ein runder Blutstropfen gebildet hat.



**HINWEIS:** Falls das Blut verschmiert oder verläuft, sollten Sie diese Blutprobe **nicht** verwenden. Trocknen Sie den Bereich ab und drücken Sie sanft einen weiteren Tropfen hervor oder punktieren Sie eine andere Stelle.

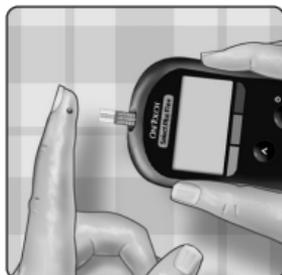


### 3 Durchführen einer Messung

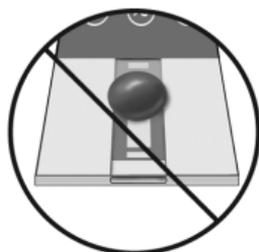
#### Blut auftragen und Messergebnisse ablesen

##### Auftragen der Blutprobe vorbereiten

Halten Sie Ihren ausgestreckten Finger still und bewegen Sie das Messgerät mit dem Teststreifen auf den Blutstropfen zu.



**Niemals** Blut auf die Oberseite des Teststreifens auftragen.



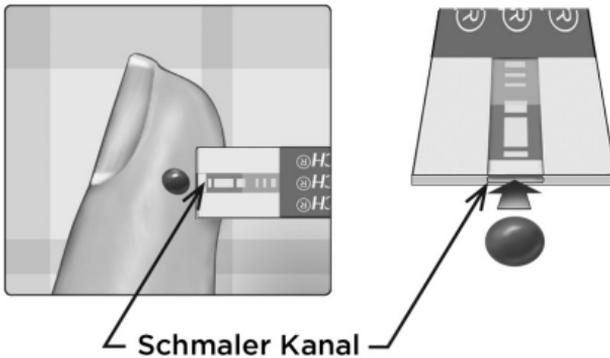
**Niemals** das Messgerät und den Teststreifen unter den Blutstropfen halten. Dadurch könnte Blut in die Teststreifenöffnung fließen und das Messgerät beschädigen.



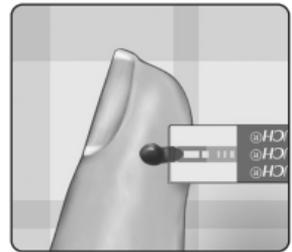
**Kein** Blut in den Datenausgang gelangen lassen.

### Auftragen der Blutprobe

Richten Sie den Teststreifen und den Blutstropfen so aus, dass der schmale Kanal an der Kante des Teststreifens den Rand des Blutstropfens fast berührt.



Bringen Sie den Kanal vorsichtig mit dem Rand des Blutstropfens in Berührung.



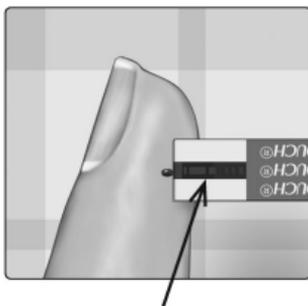
### 3 Durchführen einer Messung

- Drücken Sie den Teststreifen **nicht** zu fest gegen die Einstichstelle, da sich der Kanal sonst nicht richtig füllen kann.
- Den Blutstropfen **nicht** mit dem Teststreifen verschmieren oder vom Finger abschaben.
- **Kein** zweites Mal Blut auftragen, nachdem Sie den Kontakt des Teststreifens zum Blutstropfen einmal unterbrochen haben.
- Bewegen Sie den Teststreifen im Messgerät **nicht** während des Messvorgangs, sonst erhalten Sie möglicherweise eine Fehlermeldung oder das Gerät schaltet sich ab.
- Entfernen Sie den Teststreifen **nicht**, bevor das Ergebnis angezeigt wird, sonst schaltet sich das Gerät ab.

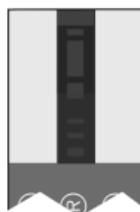


#### Warten Sie, bis das Bestätigungsfenster vollständig gefüllt ist.

Der Blutstropfen wird in den schmalen Kanal eingesogen, das Bestätigungsfenster soll sich vollständig füllen.



Bestätigungsfenster gefüllt



Gefüllt



Nicht gefüllt

### **⚠ VORSICHT:**

Wenn die Blutprobe das Bestätigungsfenster nicht vollständig ausfüllt, erhalten Sie eventuell eine Fehlermeldung oder ein falsches Messergebnis. Entsorgen Sie den gebrauchten Streifen und beginnen Sie den Messvorgang mit einem neuen Teststreifen von vorn.

Ist das Bestätigungsfenster gefüllt, bedeutet dies, dass Sie genug Blut aufgetragen haben. Die Anzeige „Countdown“ wird angezeigt. Entfernen Sie den Teststreifen vom Blutstropfen und warten Sie, bis das Messgerät auf Null zurückgezählt hat (ca. 5 Sekunden).



**Anzeige  
„Countdown“**

### 3 Durchführen einer Messung

#### Anzeigen Ihres Messergebnisses

Ihr Ergebnis wird zusammen mit der Maßeinheit sowie Datum und Uhrzeit der Messung auf dem Display angezeigt. Nach der Anzeige Ihres Blutzuckermessergebnisses zeigt das Messsystem auch einen Pfeil zur Bereichsanzeige unterhalb Ihres Ergebnisses an, um anzugeben, ob sich Ihr Ergebnis unterhalb, oberhalb oder innerhalb Ihrer Bereichsgrenzwerte befindet (siehe Seite 17). Der Pfeil zeigt als visuelle Erinnerung auf den entsprechenden Farbstreifen zur Bereichsanzeige auf dem Messsystem.



**Beispiel**  
Ergebnis unterhalb  
des Bereichs



**Beispiel**  
Ergebnis im  
Bereich



**Beispiel**  
Ergebnis oberhalb  
des Bereichs

#### **⚠ VORSICHT:**

**Treffen Sie keine** unmittelbaren Behandlungsentscheidungen aufgrund der Funktion der Bereichsanzeige. Behandlungsentscheidungen sollten aufgrund des Zahlenergebnisses und der ärztlichen Empfehlung und nicht allein danach getroffen werden, wo sich Ihr Messergebnis in Bezug auf Ihre Bereichsgrenzwerte befindet.

**⚠ WARNUNG:** Vergewissern Sie sich, dass die Maßeinheit mmol/L angezeigt wird. Falls nicht mmol/L, sondern mg/dL in Ihrer Anzeige erscheint, wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice.

### Bewertung unerwarteter Messergebnisse

Beachten Sie folgende Vorsichtsmaßnahmen, wenn Ihr Ergebnis höher oder niedriger als erwartet ausfällt.

#### **⚠ VORSICHT:**

#### **Niedrige Ergebnisse**

Wenn Ihr Ergebnis unter 3,9 mmol/L liegt bzw. als **LO** angezeigt wird (d. h., das Messergebnis liegt unter 1,1 mmol/L), kann dies bedeuten,



dass Sie eine Hypoglykämie (niedrigen Blutzucker) haben. Dieser Zustand kann eine unverzügliche Behandlung entsprechend den Anweisungen Ihres Arztes erfordern. Obwohl dieses Ergebnis auf einem Testfehler beruhen kann, ist es besser, zuerst die notwendigen Maßnahmen zu ergreifen und dann eine erneute Messung durchzuführen.

**HINWEIS:** Wenn Ihr Blutzuckermessergebnis unter 1,1 mmol/L liegt, blinkt auf dem Bildschirm des Messsystems sowohl **LO** (**low/niedrig**) als auch der Pfeil zur Bereichsanzeige.

#### **⚠ VORSICHT:**

#### **Flüssigkeitsmangel und niedrige Messergebnisse**

Bei starker Dehydration erhalten Sie eventuell falsche, zu niedrige Messergebnisse. Wenn Sie glauben, an schwerem Flüssigkeitsmangel zu leiden, ziehen Sie sofort einen Arzt zu Rate.

### 3 Durchführen einer Messung

#### ⚠ VORSICHT:

#### Hohe Ergebnisse

- Wenn Ihr Ergebnis über 10,0 mmol/L liegt, kann dies auf eine Hyperglykämie (hohen Blutzucker) hinweisen; eventuell sollten Sie dann einen neuen Test durchführen. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt, wenn Sie hinsichtlich einer Hyperglykämie besorgt sind.
- **HI** wird angezeigt, wenn Ihr Ergebnis über 33,3 mmol/L liegt. Dies kann auf eine schwere Hyperglykämie (sehr hohen Blutzucker) hinweisen. Messen Sie Ihren Blutzuckerspiegel erneut. Falls das Ergebnis erneut **HI (high/hoch)** lautet, deutet das auf ein gravierendes Problem bei der Einstellung Ihres Diabetes hin. Holen Sie sofort den Rat Ihres Arztes ein und befolgen Sie seine Anweisungen.



**HINWEIS:** Wenn Ihr Blutzuckermessergebnis über 33,3 mmol/L liegt, blinkt auf dem Bildschirm des Messsystems sowohl **HI (high/hoch)** als auch der Pfeil zur Bereichsanzeige.

### **VORSICHT:**

#### **Wiederholte unerwartete Messergebnisse**

- Falls Sie weiterhin unerwartete Ergebnisse erhalten, sollten Sie Ihr System mit Kontrolllösung überprüfen.
- Wenn Sie Symptome haben, die nicht mit Ihren Messergebnissen im Einklang sind, und Sie alle in dieser Gebrauchsanweisung beschriebenen Anweisungen befolgt haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Ignorieren Sie niemals Symptome und nehmen Sie keine einschneidenden Änderungen an Ihrem Diabetesmanagement vor, ohne vorher mit Ihrem Arzt darüber gesprochen zu haben.

#### **Ungewöhnliche Anzahl roter Blutkörperchen**

Ein stark erhöhter Hämatokritwert (Anteil der roten Blutkörperchen über 55%) oder ein sehr niedriger Hämatokritwert (unter 30%) können falsche Messergebnisse verursachen.

### 3 Durchführen einer Messung

#### Übertragen Ihrer Messergebnisse auf die App

Ist am Messsystem die BLUETOOTH® Funktion aktiviert, was an dem Symbol BLUETOOTH® (📶) zu erkennen ist, sendet das Messsystem die letzten Ergebnisse automatisch an ein entsprechend gekoppeltes kompatibles mobiles Gerät. Auf dem kompatiblen mobilen Gerät muss die App laufen und das Gerät muss bereits vor dem Senden eines Messergebnisses mit dem Messgerät gekoppelt sein.

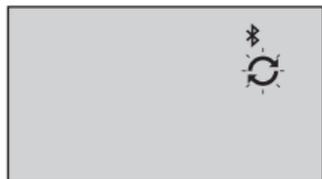
**HINWEIS:** Bevor ein Ergebnis versendet wird, muss die App auf dem kompatiblen mobilen Gerät geöffnet und dieses bereits mit dem Messsystem gekoppelt sein (siehe Seite 24).

**HINWEIS:** Wenn die BLUETOOTH® Funktion im Messsystem **ausgeschaltet** ist oder sich das Messsystem in zu großer Entfernung befindet, wird das Ergebnis nicht auf das kompatible mobile Gerät übertragen. Das Ergebnis wird im Messgerätspeicher zusammen mit dem aktuellen Datum und der aktuellen Uhrzeit gespeichert und anschließend beim nächsten Mal, wenn Sie synchronisieren, zur App gesendet. Die übertragenen Ergebnisse werden auch im Messsystem gespeichert. Zur Synchronisierung muss die App auf Ihrem kompatiblen mobilen Gerät geöffnet sein und dort laufen.

## Durchführen einer Messung **3**

Um sicherzustellen, dass die Blutzuckermessergebnisse erfolgreich an die App übermittelt werden, aktivieren Sie die BLUETOOTH® Funktion und überprüfen Sie folgende Punkte:

- Sowohl das kompatible mobile Gerät als auch das Messsystem sind eingeschaltet und die App läuft.
- Das Messgerät ist ordnungsgemäß mit Ihrem kompatiblen mobilen Gerät gekoppelt.
- Die BLUETOOTH® Funktion ist bei beiden Geräten aktiviert (am  Symbol zu erkennen) und die Geräte sind nicht weiter als 8 Meter voneinander entfernt.
- Das Messgerät wird über einen Zeitraum von bis zu 4 Stunden nach einer Messung versuchen, die Ergebnisse zu übermitteln, und zwar auch dann, wenn es ausgeschaltet zu sein scheint. Dies ist daran zu erkennen, dass das BLUETOOTH® Symbol () weiterhin in der Anzeige erscheint.



**Beispiel**

Ist es Ihnen weiterhin nicht möglich, die Messergebnisse an das kompatible mobile Gerät zu senden, wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

### 3 Durchführen einer Messung

**HINWEIS:** Durch Einlegen eines Teststreifens während der Übertragung wird die Ergebnisübertragung abgebrochen. Das Symbol  erscheint auf dem Display und Sie können mit der Messung fortfahren.

#### Verwendung des Messgeräts ohne Synchronisierung auf eine App

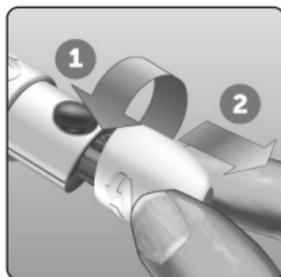
Das Messsystem kann ohne kompatibles mobiles Gerät oder die App verwendet werden. Sie können weiterhin Ihren Blutzuckerspiegel messen und bis zu 500 Ergebnisse auf dem Messgerät betrachten.

#### Entfernen der gebrauchten Lanzette

**HINWEIS:** Dieses Lanzettengerät hat eine Auswurffunktion, so dass Sie die gebrauchte Lanzette nicht herausziehen müssen.

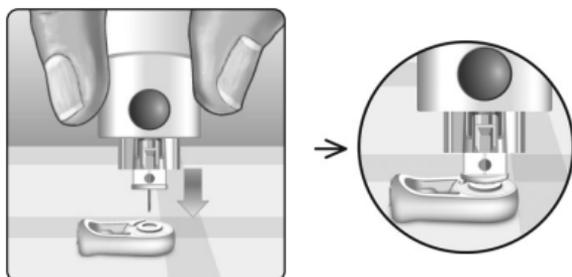
##### 1. Lanzettengerätkappe entfernen

Entfernen Sie die Kappe, indem Sie sie drehen und dann gerade vom Gerät abziehen.



## 2. Frei liegende Lanzettennadel abdecken

Bevor Sie die Lanzette entfernen, legen Sie die Lanzettenschutzkappe auf eine harte Fläche und drücken Sie die Lanzettennadel in die flache Seite der Schutzkappe.



## 3. Lanzette auswerfen

Mit nach unten gehaltenem Lanzettengerät schieben Sie den Schieberegler vor, bis sich die Lanzette aus dem Lanzettengerät heraus schiebt. Wenn die Lanzette nicht ordnungsgemäß herausfällt, spannen Sie das Lanzettengerät und schieben Sie den Schieberegler nach vorn, bis die Lanzette herauskommt.

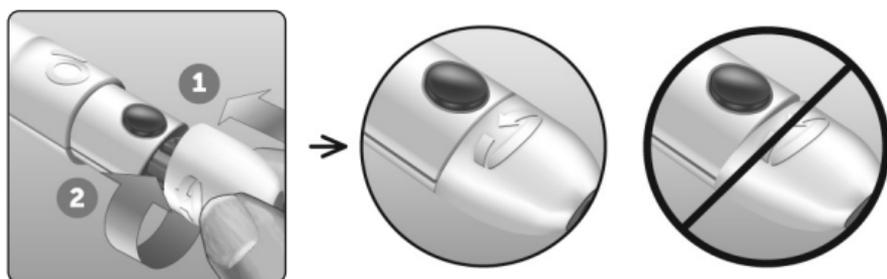


### 3 Durchführen einer Messung

#### 4. Lanzettengerätkappe wieder aufsetzen

Setzen Sie die Kappe wieder auf das Gerät; drehen Sie sie fest oder drücken Sie sie gerade auf das Gerät.

Vergewissern Sie sich, dass die Kappe so wie in der Abbildung aufgesetzt ist.



Unbedingt jedes Mal, wenn Sie eine Blutprobe gewinnen, eine neue Lanzette verwenden. Lassen Sie **niemals** eine Lanzette im Lanzettengerät. Damit können Infektionen und Wundsein der Fingerbeeren verhindert werden.

#### Gebrauchte Lanzette und Teststreifen entsorgen

Die gebrauchte Lanzette vorsichtig nach jeder Verwendung entsorgen, um versehentliche Stichverletzungen mit der Lanzette zu vermeiden. Gebrauchte Lanzetten und Teststreifen sollten als biogefährdender Abfall betrachtet werden. Achten Sie darauf, dass Sie bei der Entsorgung die Empfehlungen Ihres Arztes oder die derzeit gültigen Vorschriften einhalten.

Waschen Sie Ihre Hände nach dem Umgang mit Messsystem, Teststreifen, Lanzettengerät und Kappe gründlich mit Wasser und Seife.

### Mit Kontrolllösung testen

#### Vorsichtsmaßnahmen beim Test mit Kontrolllösung

OneTouch Select® Plus Kontrolllösung dient der Überprüfung, ob das Blutzuckermesssystem und die Teststreifen zusammen ordnungsgemäß funktionieren und ob der Test korrekt durchgeführt worden ist (Kontrolllösung ist separat erhältlich).

#### **HINWEIS:**

- Beim erstmaligen Öffnen des Kontrolllösungsfläschchens das Entsorgungsdatum auf dem Etikett vermerken. Weitere Informationen zur Bestimmung des Entsorgungsdatums finden Sie auf dem Beipackzettel der Kontrolllösung oder auf dem Etikett des Fläschchens.
- Verschließen Sie sofort nach Verwendung das Kontrolllösungsfläschchen fest mit der Kappe, um Verunreinigungen oder Beschädigungen zu vermeiden.
- Öffnen Sie das Teststreifenröhrchen **erst dann**, wenn Sie bereit sind, einen Teststreifen herauszunehmen und eine Messung durchzuführen. Teststreifen **sofort** nach der Entnahme aus dem Röhrchen verwenden, insbesondere bei hoher Luftfeuchtigkeit.
- Kontrolllösungstests müssen bei Raumtemperatur (20–25 °C) ausgeführt werden. Sorgen Sie vor dem Test dafür, dass Messsystem, Teststreifen und Kontrolllösungen Raumtemperatur haben.

### 3 Durchführen einer Messung

#### ⚠ VORSICHT:

- Kontrolllösung **nicht** einnehmen oder verschlucken.
- Die Kontrolllösung **nicht** in Kontakt mit Haut oder Augen bringen, sie kann Reizungen hervorrufen.
- Verwenden Sie die Kontrolllösung **nicht** nach dem auf dem Etikett des Fläschchens aufgedruckten Verfallsdatum oder Entsorgungsdatum (je nachdem, welches zuerst erreicht ist), da Sie sonst falsche Messergebnisse erhalten könnten.

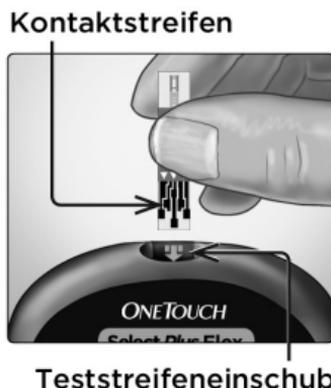
#### Führen Sie einen Kontrolllösungstest durch

- Nach Öffnen eines neuen Teststreifenröhrchens,
- wenn Sie vermuten, dass das Messsystem oder die Teststreifen nicht richtig funktionieren,
- wenn Sie wiederholt unerwartete Blutzuckermessergebnisse erhalten haben,
- wenn das Messgerät heruntergefallen oder beschädigt ist.

#### Vorbereitung Ihres Messgeräts für einen Kontrolllösungstest

##### 1. Teststreifen einlegen, um das Messgerät einzuschalten

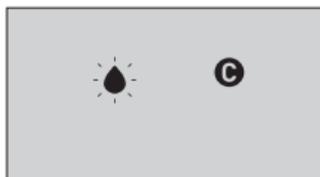
Führen Sie den Teststreifen so ein, dass die Teststreifenöffnung und die Kontaktstreifen zu Ihnen zeigen.



2. Warten Sie, bis das blinkende Blutstropfen-Symbol (🩸) auf dem Display erscheint



3. Drücken Sie auf **▲** oder **▼** und halten Sie die Taste gedrückt, bis das Symbol für Kontrolllösung (Ⓢ) auf dem Display erscheint

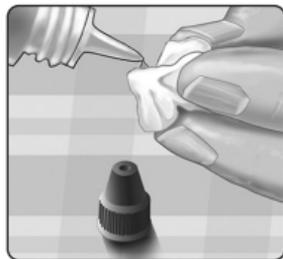


### Vorbereitung der Kontrolllösung

1. Bevor Sie die Kappe entfernen, schütteln Sie vorsichtig das Fläschchen

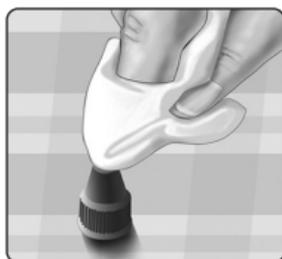
2. Entfernen Sie die Kappe vom Fläschchen und legen Sie sie auf eine gerade Fläche mit der Spitze der Kappe nach oben

3. Drücken Sie auf das Fläschchen, um den ersten Tropfen zu verwerfen

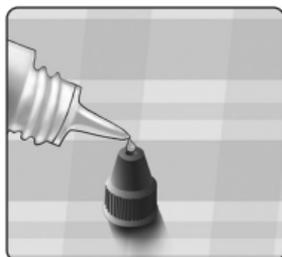


### 3 Durchführen einer Messung

4. Wischen Sie die Spitze des Kontrolllösungsfläschchens und die Spitze der Kappe mit einem sauberen feuchten Tuch ab



5. Dann drücken Sie einen Tropfen in die kleine Vertiefung in der Kappenspitze oder auf eine andere saubere, nicht saugfähige Fläche



### Auftragen der Kontrolllösung

1. Halten Sie das Messgerät so, dass sich der schmale Kanal an der oberen Kante des Teststreifens in einem leichten Winkel zum Tropfen der Kontrolllösung befindet



2. Berühren Sie die Kontrolllösung mit dem Kanal an der oberen Kante des Teststreifens

3. Warten Sie, bis der Kanal vollständig gefüllt ist



### 3 Durchführen einer Messung

#### Anzeigen Ihrer Kontrolllösungsergebnisse

Nachdem die Kontrolllösung aufgetragen ist, zählt das Messsystem herunter, bis der Test abgeschlossen ist. Ihr Ergebnis wird zusammen mit Datum, Uhrzeit sowie der Maßeinheit und **C** (für Kontrolllösung) angezeigt und im Messsystem gespeichert.



Bei der Durchsicht früherer Ergebnisse auf dem Messsystem können die Kontrolllösungsergebnisse betrachtet werden.

**⚠ VORSICHT:** Bevor Sie mit einem Kontrolllösungstest beginnen, drücken Sie unbedingt auf **▲** oder **▼** und halten Sie die Taste gedrückt, bis das Symbol für Kontrolllösung **C** auf dem Display erscheint. Es kann die Anzeige **E - E** erscheinen, wenn Sie Kontrolllösung auf den Teststreifen aufgetragen haben, ohne die Schritte durchzuführen, die auf Seite 54 beginnen. Weitere Informationen siehe Seite 80.

### Überprüfen, ob das Messergebnis im Bereich liegt

Bei jedem Teststreifenröhrchen ist der Bereich für die OneTouch Select® Plus Kontrolllösung für mittleren Bereich auf dem Etikett aufgedruckt. Vergleichen Sie das auf dem Messgerät angezeigte Ergebnis mit dem für die OneTouch Select® Plus Kontrolllösung für mittleren Bereich **auf dem Teststreifenröhrchen** angegebenen Bereich.



**Beispielbereich**  
OneTouch Select® Plus  
Kontrolllösung für mittleren  
Bereich: Kontrollbereich  
5,7–7,7 mmol/L

Falls das Kontrolllösungsergebnis außerhalb des erwarteten Bereichs liegt, sollten Sie den Kontrolllösungstest zuerst mit einem neuen Teststreifen wiederholen.

### **⚠ VORSICHT:**

Der auf dem Teststreifenröhrchen aufgedruckte Kontrolllösungsbereich gilt nur für Kontrolllösungstests **und ist kein empfohlener Bereich für Ihren Blutzuckerspiegel.**

### 3 Durchführen einer Messung

#### Gründe für Ergebnisse außerhalb des Bereichs

Mögliche Gründe für Ergebnisse außerhalb des Bereichs sind:

- Nichtbefolgung der Anweisungen zur Durchführung eines Kontrolllösungstests.
- Die Kontrolllösung ist verunreinigt oder abgelaufen bzw. das Entsorgungsdatum ist überschritten.
- Teststreifen oder Teststreifenröhrchen sind beschädigt oder abgelaufen oder das jeweilige Entsorgungsdatum ist überschritten.
- Messsystem, Teststreifen und/oder Kontrolllösung hatten nicht die gleiche Temperatur, als der Kontrolllösungstest durchgeführt wurde.
- Es liegt ein Problem mit dem Messsystem vor.
- Schmutz oder Verunreinigung in der kleinen Vertiefung an der Spitze der Kontrolllösungskappe.

#### **VORSICHT:**

Wenn Ihre Kontrolllösungsergebnisse weiterhin außerhalb des auf dem Teststreifenröhrchen aufgedruckten Bereichs liegen, so sollten Sie das Messsystem, die Teststreifen oder die Kontrolllösung **nicht** mehr verwenden. Wenden Sie sich an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

#### Reinigung der Kappe des Kontrolllösungsfläschchens

**Reinigen Sie die Spitze der Kontrolllösungskappe mit einem sauberen feuchten Tuch.**

## Frühere Ergebnisse auf dem Messgerät anzeigen

Ihr Messsystem speichert Ihre jüngsten 500 Blutzucker- und Kontrolllösungstestergebnisse und zeigt Sie in der Reihenfolge an, in der die Messungen erfolgt sind. Im Chronikmodus erscheint das Symbol (🕒) auf dem Bildschirm.

**1. Wenn das Messsystem ausgeschaltet ist, drücken Sie auf **OK** und halten die Taste gedrückt, um den Chronikmodus einzuschalten.**

Das Symbol (🕒) zeigt an, dass Ihre früheren Testergebnisse angezeigt werden.

Das Symbol (▼) zeigt an, wenn das Ergebnis zur Zeit des Tests unterhalb, oberhalb oder innerhalb des Bereichs lag, und verdeutlicht dies mit dem passenden Farbstreifen.

**2. Beim Sichten der Ergebnisse drücken Sie auf **▼**, um sich rückwärts, und auf **▲**, um sich vorwärts durch die Ergebnisse zu bewegen.**



## Ergebnisse auf einen Computer übertragen

Auf Ihrem Messsystem kann eine Diabetes-Management-Software laufen, die ein visuelles Format für die Beobachtung der wichtigsten Faktoren bietet, die Ihren Blutzuckerspiegel

## 4 Frühere Ergebnisse anzeigen

beeinflussen. Um mehr über die für Sie verfügbaren Diabetes-Management-Instrumente zu erfahren, wenden Sie sich an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

Stellen Sie nur mit einem Computer eine Verbindung her, der nach UL 60950-1 () zertifiziert ist.

Zur Übertragung von Messgerätdaten befolgen Sie die Anweisungen, die Sie mit der Diabetes-Management-Software erhalten haben, um die Ergebnisse vom Messgerät herunterzuladen. Sie benötigen ein Standard-Mikro-USB-Kabel, um Ihr OneTouch Select Plus Flex® Messgerät zum Übertragen von Ergebnissen an einen Computer anzuschließen (nicht im Lieferumfang).

Sobald der Befehl zum Starten der Übertragung vom Computer an das Messgerät gesendet wurde, erscheint auf dem Display das blinkende Sync-Symbol () , d. h., das Messgerät befindet sich im Kommunikationsmodus.



**Niemals** einen Teststreifen einlegen, während das Messsystem mit einem Computer verbunden ist.

Wenn Sie Ihre Ergebnisse nicht auf einen Computer herunterladen können, wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

## Bearbeiten von Uhrzeit und Datum

Sie können die Uhrzeit- und Datumseinstellungen des Messgeräts nach der erstmaligen Einrichtung korrigieren. Drücken Sie auf  und halten Sie die Taste gedrückt, um das Messsystem einzuschalten, dann drücken Sie gleichzeitig auf  und  und halten beides gedrückt. Der SET-Bildschirm erscheint, auf dem die Stundenangabe blinkt.

Anweisungen zur Korrektur von Uhrzeit und Datum siehe Seite 20.

Nach der Korrektur der Einstellungen verlassen Sie den Einstellungsmodus und der Bildschirm Ihres letzten Blutzuckermessergebnisses wird angezeigt. Die korrigierte Uhrzeit und das korrigierte Datum erscheinen, wenn ein neuer Blutzuckertest durchgeführt wurde und das Ergebnis auf dem Bildschirm angezeigt wird.

**HINWEIS:** Sie können erst dann Blutzuckermessungen durchführen, wenn Sie Uhrzeit und Datum vollständig bearbeitet haben.

**HINWEIS:** Die OneTouch Reveal® Mobile App auf Ihrem kompatiblen mobilen Gerät überprüft und aktualisiert Uhrzeit und Datum in Ihrem Messsystem jedes Mal, wenn Sie eine Synchronisierung vornehmen. Überprüfen Sie häufig Uhrzeit und Datum auf Ihrem kompatiblen mobilen Gerät, um ihre Richtigkeit zu gewährleisten. Weitere Informationen siehe App-Anleitungen.

## 5 Bearbeiten Ihrer Einstellungen

### Bearbeiten Ihrer Bereichsgrenzwerte

In Ihrem Messsystem werden untere und obere Bereichsgrenzwerte verwendet, um Sie darüber zu informieren, ob ein Messergebnis unterhalb, oberhalb oder innerhalb Ihrer eingestellten Bereichsgrenzwerte liegt. Das Messsystem wird mit voreingestellten Bereichsgrenzwerten geliefert, die sich ändern lassen. Der voreingestellte untere Bereichsgrenzwert beträgt 3,9 mmol/L und der voreingestellte obere Bereichsgrenzwert 10,0 mmol/L. Um die voreingestellten Bereichsgrenzwerte zu bearbeiten, drücken Sie gleichzeitig auf  und  und halten Sie die Tasten gedrückt. Der SET-Bildschirm mit dem aktuellen unteren Bereichsgrenzwert wird angezeigt, wobei die Zahl und der Pfeil der Bereichsanzeige blinken.

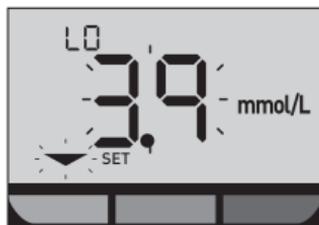
**HINWEIS:** Die unteren und oberen Bereichsgrenzwerte, die Sie eingestellt haben, gelten für alle Blutzuckermessergebnisse. Dazu gehören Tests, die vor oder nach Mahlzeiten, bei Medikationen und im zeitlichen Zusammenhang mit sonstigen Tätigkeiten durchgeführt wurden, die Ihren Blutzucker beeinflussen können.

#### **VORSICHT:**

Sprechen Sie unbedingt mit Ihrem behandelnden Arzt darüber, welche unteren und oberen Bereichsgrenzwerte für Sie passend sind. Wenn Sie Ihre Grenzwerte wählen oder ändern, sollten Sie Faktoren wie z. B. Ihren Lebensstil und die Diabetesbehandlung in Betracht ziehen. Nehmen Sie keine einschneidenden Änderungen an Ihrer Diabetestherapie vor, ohne vorher mit Ihrem Arzt darüber gesprochen zu haben.

### 1. Prüfen Sie den angezeigten voreingestellten unteren Bereichsgrenzwert

- Um den voreingestellten unteren Bereichsgrenzwert zu akzeptieren, drücken Sie auf **OK**.
- Um den voreingestellten unteren Bereichsgrenzwert zu bearbeiten, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um den Wert zwischen 3,3 mmol/L und 6,1 mmol/L zu ändern, und drücken Sie dann auf **OK**.



### 2. Prüfen Sie den angezeigten voreingestellten oberen Bereichsgrenzwert

- Um den voreingestellten oberen Bereichsgrenzwert zu akzeptieren, drücken Sie auf **OK**.
- Um den voreingestellten oberen Bereichsgrenzwert zu bearbeiten, drücken Sie auf **▲** oder **▼**, um den Wert zwischen 5,0 mmol/L und 16,7 mmol/L zu ändern, und drücken Sie dann auf **OK**.



Ihr Messgerät verlässt den Einrichtungsmodus und es erscheint Ihre letzte Ergebnisanzeige.

## 5 Bearbeiten Ihrer Einstellungen

**HINWEIS:** Wenn Sie Ihre Bereichsgrenzwerte ändern, wirkt sich dies nur auf die Anzeige der zukünftigen Messergebnisse mit unterhalb, oberhalb oder innerhalb Ihrer Bereichsgrenzwerte aus. Die Änderung Ihrer Bereichsgrenzwerte wirkt sich nicht darauf aus, wie frühere Ergebnisse angezeigt werden.

**HINWEIS:** Sie können keine Blutzuckerbestimmung durchführen, wenn die Bearbeitung der Bereichsgrenzwerte noch nicht abgeschlossen ist.

**HINWEIS:** Sie können die OneTouch Reveal® Mobile App auf Ihrem kompatiblen mobilen Gerät verwenden, um die auf Ihrem Messsystem gespeicherten Bereichsgrenzwerte zu ändern. Weitere Informationen siehe die Anweisungen, die der App beiliegen.

## Aufbewahrung des Systems

Bewahren Sie Messsystem, Teststreifen, Kontrolllösung und anderes Zubehör in Ihrem Etui an einem kühlen, trockenen Ort zwischen 5 °C und 30 °C auf. **Nicht** im Kühlschrank aufbewahren. Die Gegenstände nicht direkter Sonnenbestrahlung oder Hitze aussetzen.

## Reinigung und Desinfektion

Reinigen und Desinfizieren unterscheiden sich und es sollte beides erfolgen. Die Reinigung ist Teil der normalen Pflege und Wartung und sollte vor der Desinfektion erfolgen. Mit ihr werden aber keine Keime abgetötet. Die Desinfektion ist die einzige Methode, um das Erkrankungsrisiko für Sie zu reduzieren. Weitere Angaben zur Reinigung finden Sie auf Seite 67 und zur Desinfektion auf Seite 69.

## Reinigen des Messgeräts, des Lanzettengeräts und der Kappe

Messsystem, Lanzettengerät und Kappe sind zu reinigen, wenn sie sichtbar verschmutzt sind bzw. vor der Desinfektion. Reinigen Sie das Messsystem mindestens einmal wöchentlich. Zur Reinigung nehmen Sie übliches flüssiges Geschirrspülmittel und ein weiches Tuch. Stellen Sie eine milde Reinigungslösung her, indem Sie 2,5 mL eines üblichen flüssigen Geschirrspülmittels mit 250 mL Wasser vermischen.

## 6 Pflege des Systems

- **Keinen** Alkohol oder andere Lösungsmittel verwenden.
- **Niemals** Flüssigkeiten, Schmutz, Staub, Blut oder Kontrolllösung weder in die Teststreifenöffnung noch in den Datenausgang gelangen lassen (siehe Seite 15).
- **Niemals** das Messsystem mit Reinigungslösung besprühen oder in Flüssigkeiten eintauchen.



### 1. Während Sie das Messsystem mit der Teststreifenöffnung nach unten halten, wischen Sie das Äußere des Messsystems und des Lanzettengeräts mit einem weichen, mit Wasser und mildem Reinigungsmittel befeuchteten Tuch ab



Achten Sie darauf, dass Sie überschüssige Flüssigkeit ausdrücken, bevor Sie das Messsystem abwischen. Wischen Sie das Äußere der Kappe ab.

### 2. Trocknen Sie mit einem sauberen, weichen Tuch ab



## Desinfektion von Messgerät, Lanzettengerät und Kappe

Messsystem, Lanzettengerät und Kappe sollten in regelmäßigen Abständen desinfiziert werden. Reinigen Sie Messsystem, Lanzettengerät und Kappe vor der Desinfektion. Zur Desinfektion verwenden Sie eine handelsübliche alkoholfreie Desinfektionslösung (mit *mindestens* 5,5% Natriumhypochlorit als Wirkstoff).\* Stellen Sie eine Lösung aus 1 Teil handelsüblicher alkoholfreier Desinfektionslösung und 9 Teilen Wasser her.

\* Befolgen Sie die Anweisungen des Herstellers zum Umgang mit dem Desinfektionsmittel und zu seiner Aufbewahrung.

### 1. Halten Sie das Messsystem so, dass die Teststreifenöffnung nach unten zeigt

Wischen Sie das Äußere des Messsystems und des Lanzettengeräts mit einem weichen, mit dieser Lösung befeuchteten Tuch ab. Achten Sie darauf, dass Sie überschüssige Flüssigkeit ausdrücken, bevor Sie das Messsystem abwischen.



## 6 Pflege des Systems

**2. Nach dem Abwischen decken Sie die zu desinfizierende Fläche 1 Minute lang mit einem weichen Tuch ab, das mit der Desinfektionslösung befeuchtet ist**

Dann wischen Sie mit einem sauberen, feuchten, weichen Tuch ab.

Waschen Sie Ihre Hände nach dem Umgang mit Messsystem, Lanzettengerät und Kappe gründlich mit Wasser und Seife.

Falls Sie Hinweise auf Verschleiß finden, wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.



## Batterie wechseln

Ihr OneTouch Select Plus Flex® Messgerät benötigt eine Lithium-Knopfzellen-Batterie vom Typ CR2032.

**⚠️ WARNUNG: VERÄTZUNGSGEFAHR. BATTERIE NICHT VERSCHLUCKEN.** Dieses Produkt enthält eine Knopfzellen-Batterie. Wird sie verschluckt, kann dies schnell zu schweren inneren Verätzungen und zum Tod führen. Bewahren Sie neue und verbrauchte Batterien außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Wenn Sie vermuten, dass Batterien verschluckt wurden, sollten Sie umgehend einen Arzt aufsuchen.

**WICHTIG:** Verwenden Sie nur Lithium-Knopfzellen-Batterien vom Typ CR2032 für Ihr Messsystem. Benutzen Sie **keine** Akkus (wiederaufladbare Batterien). Die Verwendung eines falschen Batterietyps kann dazu führen, dass Ihr Messsystem weniger Tests als normal ausführt.

Falls das Messsystem nicht eingeschaltet werden kann, müssen Sie u. U. die Batterie wechseln. Anweisungen dazu siehe unten.

**⚠️ WARNUNG:** Bestimmte Batterien können auslaufen, wodurch das Messsystem beschädigt wird oder die Batterie schneller als normal ihre Ladung verliert. Ersetzen Sie die auslaufende Batterie unverzüglich.

**HINWEIS:** Nach dem Austausch der Batterie werden Sie aufgefordert, Uhrzeit und Datum einzustellen, so, wie wenn Sie das Messsystem zum ersten Mal einschalten.

## 7 Batterie

### 1. Alte Batterie herausnehmen

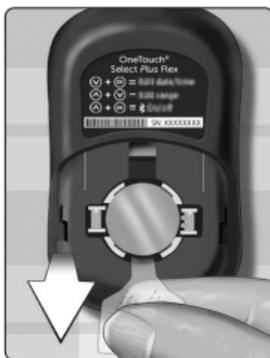
Dazu muss das Messsystem ausgeschaltet sein. Entfernen Sie die Batteriefachabdeckung, indem Sie darauf drücken und sie nach unten schieben.



Batteriefachabdeckung

Ziehen Sie am Batterieband, um die Batterie aus dem Fach herauszuheben.

**Niemals** die Batterie entfernen, während das Messsystem mit einem Computer verbunden ist.



### 2. Neue Batterie einlegen

Legen Sie eine Lithium-Knopfzellen-Batterie vom Typ CR2032 auf das Batterieband mit dem Pluszeichen (+) nach oben.



Wenn sich das Messsystem nicht einschaltet, nachdem Sie die Messgerätbatterie ausgewechselt haben, überprüfen Sie, ob die Batterie richtig eingelegt ist. Wenn sich das Messgerät immer noch nicht einschaltet, wenden Sie sich an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

### 3. Legen Sie die Batteriefachabdeckung wieder auf, indem Sie diese auf dem Messgerät nach oben schieben



Batteriefachabdeckung

### 4. Messsystemeinstellungen prüfen

Das Entfernen der Messgerätbatterie hat keine Auswirkungen auf die gespeicherten Messergebnisse. Sie müssen jedoch evtl. Ihre Messsystemeinstellungen überprüfen.

### 5. Entsorgung der Batterie

Bitte entsorgen Sie gebrauchte Batterie gemäß den örtlichen Umweltschutzvorschriften.

## 8 Fehlerbehebung bei Ihrem System

### Fehlermeldungen und andere Meldungen

Das OneTouch Select Plus Flex® Messgerät zeigt Meldungen an, wenn es Probleme mit dem Teststreifen bzw. dem Messgerät gibt, oder wenn Ihr Glukosespiegel über 33,3 mmol/L oder unter 1,1 mmol/L liegt. Die falsche Anwendung des Geräts kann zu falschen Messergebnissen führen, ohne dass eine Fehlermeldung angezeigt wird.

**HINWEIS:** Wenn das Messgerät zwar eingeschaltet ist, aber nicht funktioniert („einfriert“), wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

#### Bedeutung

Es kann sein, dass Ihr Blutzuckerspiegel sehr niedrig ist (schwere Hypoglykämie), d. h. unter 1,1 mmol/L.



**HINWEIS:** Wenn Ihr Blutzuckermessergebnis unter 1,1 mmol/L liegt, blinkt auf dem Bildschirm des Messsystems sowohl **LO** (**low/niedrig**) als auch der Pfeil zur Bereichsanzeige.

#### Was ist zu tun?

**Dieser Zustand kann eine unverzügliche Behandlung erfordern.** Obwohl diese Meldung auf einem Messfehler beruhen kann, ist es besser, zuerst die notwendigen Maßnahmen zu ergreifen und dann eine erneute Messung durchzuführen. Die Behandlung ist stets nach den Anweisungen Ihres Arztes durchzuführen.

### Bedeutung

Es kann sein, dass Ihr Blutzuckerspiegel sehr hoch ist (schwere Hyperglykämie), d. h. über 33,3 mmol/L.



**HINWEIS:** Wenn Ihr Blutzuckerergebnis über 33,3 mmol/L liegt, blinkt auf dem Bildschirm des Messsystems sowohl **HI (high/hoch)** als auch der Pfeil zur Bereichsanzeige.

### Was ist zu tun?

**Messen Sie Ihren Blutzuckerspiegel erneut.** Falls das Ergebnis erneut **HI (high/hoch)** lautet, holen Sie sofort den Rat Ihres Arztes ein und befolgen Sie seine Anweisungen.

### Bedeutung

Das Messsystem ist zu warm (über 44 °C), so dass es keine Messung durchführen kann.



### Was ist zu tun?

Suchen Sie mit dem Messgerät und den Teststreifen einen kühleren Ort auf. Führen Sie einen neuen Teststreifen ein, wenn sich das Messgerät und die Teststreifen innerhalb des Anwendungsbereichs (10–44 °C) befinden. Wenn Sie keine weitere **HI.t**-Meldung (Hoch-Meldung) erhalten, können Sie mit den Messungen fortfahren.

Falls die Meldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

## 8 Fehlerbehebung bei Ihrem System

### Bedeutung

Das Messgerät ist zu kalt (unter 10 °C), so dass es keine Messung durchführen kann.



### Was ist zu tun?

Suchen Sie mit dem Messgerät und den Teststreifen einen wärmeren Ort auf. Führen Sie einen neuen Teststreifen ein, wenn sich das Messgerät und die Teststreifen innerhalb des Anwendungsbereichs (10–44 °C) befinden. Wenn Sie keine weitere **LO.t**-Meldung (Niedrig-Meldung) erhalten, können Sie mit den Messungen fortfahren.

Falls die Meldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

---

### Fehlerbildschirme

Wenn ein Problem mit Ihrem Messgerät vorliegt, können sechs mögliche Fehlermeldungen auf dem Bildschirm erscheinen. Zusammen mit einer Fehlernummer wird auch ein Fehlercode in der oberen linken Ecke Ihres Messgerätdisplays erscheinen. Wenn Sie den Fehler mit Ihrem Messgerät nicht beheben können, wenden Sie sich an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt. Die Service-Mitarbeiter fragen nach der Fehlernummer und dem Fehlercode, um das Problem zu beheben.



Beispiel eines Bildschirms mit Fehlercode

### **Bedeutung**

Es liegt ein Problem mit dem Messsystem vor.



### **Was ist zu tun?**

Benutzen Sie das Messsystem **nicht**. Wenden Sie sich an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

---

### **Bedeutung**

Mögliche Ursachen für diese Fehlermeldung sind ein gebrauchter Teststreifen oder ein Problem mit dem Messsystem oder dem Teststreifen.



### **Was ist zu tun?**

Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen (siehe Seite 41 oder Seite 57). Falls die Meldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

## 8 Fehlerbehebung bei Ihrem System

### Bedeutung

Die Blutprobe wurde aufgetragen, bevor das Messsystem bereit war.

A digital display showing the error code "Er 3" in a segmented font.

### Was ist zu tun?

Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen. Tragen Sie eine Blutprobe oder Kontrolllösung erst auf, nachdem das blinkende Symbol  im Display angezeigt wurde. Falls die Meldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

---

### Bedeutung

Das Messsystem hat ein Problem mit dem Teststreifen erkannt. Mögliche Ursache ist eine Beschädigung des Teststreifens.

A digital display showing the error code "Er 4" in a segmented font.

### Was ist zu tun?

Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen. Siehe Seite 29 für die Durchführung einer Blutzuckermessung oder Seite 54 für die Durchführung eines Kontrolllösungstests. Falls die Fehlermeldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

### **Bedeutung**

*Eine der folgenden Ursachen kann zutreffen:*



- Es wurde nicht genug Blut oder Kontrolllösung aufgetragen oder erneut aufgetragen, nachdem das Messgerät mit dem Herunterzählvorgang begonnen hatte.
- Der Teststreifen wurde während der Messung beschädigt oder bewegt.
- Die Blutprobe wurde nicht ordnungsgemäß aufgetragen.
- Es kann ein Problem mit dem Messsystem vorliegen.

### **Was ist zu tun?**

Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen. Siehe Seite 29 für die Durchführung einer Blutzuckermessung oder Seite 54 für die Durchführung eines Kontrolllösungstests. Falls die Fehlermeldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

## 8 Fehlerbehebung bei Ihrem System

### Bedeutung

Das Messsystem hat ein Problem mit dem Teststreifen erkannt.

Möglicherweise haben Sie nicht die korrekte Art von Probe auf den Teststreifen aufgetragen, als Sie vom Messgerät dazu aufgefordert wurden, eine Blutprobe oder eine Probe der Kontrolllösung aufzutragen.



### Was ist zu tun?

Wiederholen Sie die Messung mit einem neuen Teststreifen. Siehe Seite 29 für die Durchführung einer Blutzuckermessung oder Seite 54 für die Durchführung eines Kontrolllösungstests. Falls die Fehlermeldung weiter erscheint, wenden Sie sich bitte an den OneTouch® Kundenservice. Die Kontaktinformationen des Kundenservices sind am Ende dieser Gebrauchsanweisung aufgeführt.

### Bedeutung

Die Ladung der Messgerätbatterie ist niedrig, reicht aber noch aus, um eine Messung durchzuführen. Das blinkende Symbol für „Batterie niedrig“ () ist so lange sichtbar, bis die Batterie ausgetauscht wurde.

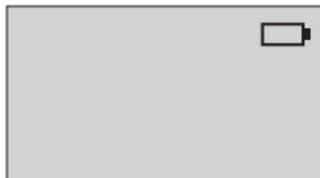


### Was ist zu tun?

Ersetzen Sie bald die Messgerätbatterie.

### **Bedeutung**

Es ist keine Batterieladung mehr vorhanden, um eine Messung durchzuführen.



### **Was ist zu tun?**

Ersetzen Sie die Batterie unverzüglich.

---

### **Bedeutung**

Keine Messergebnisse im Speicher, wie z. B. bei der erstmaligen Verwendung des Messsystems oder wenn Sie sich nach dem Übertragen auf einen Computer dazu entschlossen haben, alle Ergebnisse zu löschen.



### **Was ist zu tun?**

Wenden Sie sich an den OneTouch® Kundenservice, um das Problem zu melden, wenn Sie das Messsystem **nicht** zum ersten Mal benutzen. Sie können immer noch eine Blutzuckermessung oder einen Kontrolllösungstest durchführen und erhalten ein korrektes Ergebnis. OneTouch® Kundenservice: 0800 70 77 007 (Deutschland).

### Vergleich von Messsystem- und Laborergebnissen

Die mit dem OneTouch Select Plus Flex<sup>®</sup> Messgerät und mit Labortests erzielten Ergebnisse werden in plasmakalibrierten Einheiten angegeben. Das Messgerätergebnis kann jedoch aufgrund normaler Variation von den Laborergebnissen abweichen. Ein Ergebnis auf Ihrem OneTouch Select Plus Flex<sup>®</sup> Messgerät wird als genau angesehen bei einer Abweichung um 0,83 mmol/L gegenüber einer Labormethode, wenn die Glukosekonzentration geringer ist als 5,55 mmol/L, und bei einer Abweichung um 15% von der Labormethode, wenn die Glukosekonzentration 5,55 mmol/L oder höher liegt.

Die mit dem Messgerät erzielten Ergebnisse können durch Faktoren beeinflusst werden, die Laborergebnisse nicht in demselben Maße beeinflussen. Zu den besonderen Faktoren, die eine Abweichung Ihrer Messergebnisse von Laborergebnissen verursachen können, zählen:

- Sie haben kürzlich etwas gegessen. Dadurch kann das Messergebnis bei der Messung mit Blut aus der Fingerbeere bis zu 3,9 mmol/L höher sein als das im Labortest mit venösem Blut.<sup>1</sup>
- Ihr Hämatokrit beträgt über 55% oder unter 30%.
- Sie sind stark dehydriert.

Weitere Informationen lesen Sie im Beipackzettel zu den OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Teststreifen nach.

<sup>1</sup>Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

## Anleitung zum Erhalt eines genauen Vergleichs zwischen Messsystem- und Laborergebnissen

### Vor der Laboruntersuchung:

- Führen Sie einen Kontrolllösungstest durch, um die ordnungsgemäße Funktion des Messsystems sicherzustellen.
- Nehmen Sie mindestens 8 Stunden vor der Durchführung der Messung Ihres Blutzuckerspiegels **keine** Nahrung mehr zu sich.
- Nehmen Sie Ihr Messgerät und das Testzubehör mit ins Labor.

### Messung mit Ihrem OneTouch Select Plus Flex® Messgerät im Labor:

- Führen Sie die Messung innerhalb von 15 Minuten vor oder nach dem Labortest durch.
- Verwenden Sie nur eine Probe von frischem Kapillarblut aus der Fingerbeere.
- Befolgen Sie die Anweisungen zur Durchführung der Blutzuckermessung in dieser Gebrauchsanweisung.

### Vergleich Ihrer Blutzuckermessergebnisse mit denen auf anderen Messsystemen

Ein Vergleich Ihrer mit diesem Messsystem ermittelten Blutzuckermessergebnisse mit den Ergebnissen auf einem anderen Messsystem wird nicht empfohlen. Die Ergebnisse können zwischen einzelnen Messsystemen differieren und sind kein hilfreiches Mittel, um festzustellen, ob Ihr Messsystem korrekt funktioniert.

## 9 Ausführliche Informationen zu Ihrem System

### Technische Daten

<b>Testverfahren</b>	Glucose-Oxidase-Biosensor
<b>Automatische Abschaltung</b>	zwei Minuten nach der letzten Betätigung
<b>Batterien</b>	3,0 V Gleichstrom (Lithium-Knopfzellen-Batterie CR2032) 
<b>Batterietyp</b>	eine auswechselbare 3,0-Volt-Lithium-Knopfzellen-Batterie vom Typ CR2032 (oder entsprechend)
<b>Biologisches Ausgangsmaterial</b>	Aspergillus niger
<b>BLUETOOTH® Technologie:</b>	Frequenzband: 2,4–2,4835 GHz maximale Leistung: 0,4 mW Anwendungsbereich (Entfernung): mindestens 8 Meter (ungehindert) Betriebskanäle: 40 Kanäle Sicherheitsverschlüsselung: 128-Bit-AES (Advanced Encryption Standard)
<b>Kalibrierung</b>	plasmaäquivalent
<b>Typ des Datenausgangs</b>	Mikro-USB mit USB 2.0 kompatibel
<b>Speicher</b>	500 Messergebnisse
<b>Betriebsbereiche</b>	Temperatur: 10–44 °C relative Luftfeuchtigkeit: nichtkondensierend 10–90% Höhe: bis zu 3048 Meter Hämatokrit: 30–55%

<b>Ausgewiesener Ergebnisbereich</b>	1,1–33,3 mmol/L
<b>Blutprobe</b>	frisches Kapillarvollblut
<b>Probenvolumen</b>	1,0 µL
<b>Größe</b>	52 (B) x 86 (L) x 16 (D) Millimeter
<b>Messzeit</b>	Durchschnittliche Testzeit 5 Sekunden
<b>Maßeinheit</b>	mmol/L
<b>Gewicht</b>	ca. 50 Gramm

## **Systemgenauigkeit**

Diabetesexperten haben vorgeschlagen, dass Blutzuckermesssysteme bei einer Glukosekonzentration von unter 0,83 mmol/L im Bereich von 5,55 mmol/L einer Labormethode liegen sollten und im Bereich von 15% einer Labormethode, wenn die Glukosekonzentration 5,55 mmol/L oder höher ist. Es wurden Blutproben von 100 Patienten sowohl mit dem OneTouch Select Plus Flex® System als auch dem YSI 2300-Glukoseanalysegerät, einem Laborgerät, untersucht.

## 9 Ausführliche Informationen zu Ihrem System

### Systemgenauigkeitsergebnisse für Glukosekonzentrationen <5,55 mmol/L

Prozent (und Anzahl) Messgeräteergebnisse, die dem Labortest entsprechen

Innerhalb $\pm 0,28$ mmol/L	Innerhalb $\pm 0,56$ mmol/L	Innerhalb $\pm 0,83$ mmol/L
67,2% (121/180)	93,3% (168/180)	96,7% (174/180)

### Systemgenauigkeitsergebnisse für Glukosekonzentrationen $\geq 5,55$ mmol/L

Prozent (und Anzahl) Messgeräteergebnisse, die dem Labortest entsprechen

Innerhalb $\pm 5\%$	Innerhalb $\pm 10\%$	Innerhalb $\pm 15\%$
63,3% (266/420)	95,5% (401/420)	99,8% (419/420)

## Systemgenauigkeitsergebnisse für Glukosekonzentrationen zwischen 1,5 mmol/L und 26,8 mmol/L

Prozent (und Anzahl) Messgeräteergebnisse, die dem Labortest entsprechen

Innerhalb  $\pm 0,83$  mmol/L oder  $\pm 15\%$

98,8% (593/600)

**HINWEIS:** Dabei ist 1,5 mmol/L der niedrigste Glukosereferenzwert und 26,8 mmol/L der höchste Glukosereferenzwert (YSI-Wert).

### Anwendergenauigkeit

Die folgenden Ergebnisse stammen aus einer Studie, bei der die Blutzuckerwerte von Kapillarblutproben aus der Fingerbeere von 174 nicht medizinisch ausgebildeten Teilnehmern untersucht wurden:

100,0% innerhalb einer Abweichung von  $\pm 0,83$  mmol/L gegenüber den Werten des medizinischen Labors bei Glukosekonzentrationen unter 5,55 mmol/L; 95,9% innerhalb einer Abweichung von  $\pm 15\%$  gegenüber den Werten des medizinischen Labors bei Glukosekonzentrationen von 5,55 mmol/L oder höher.

96,6% der Gesamtzahl der Proben lagen innerhalb einer Abweichung von  $\pm 0,83$  mmol/L oder  $\pm 15\%$  der Werte des medizinischen Labors.

## 9 Ausführliche Informationen zu Ihrem System

### Regressionsstatistik

Die Proben wurden mit jeder von drei Teststreifenchargen doppelt getestet. Die Ergebnisse belegen, dass das OneTouch Select Plus Flex® System Ergebnisse liefert, die mit den Ergebnissen von Labormethoden gut vergleichbar sind.

Patienten (n)	Tests (n)	Steigung	Achsenabschnitt (mmol/L)
100	600	0,98	-0,01

95%-KI Steigung	95%-KI Achsenabschnitt (mmol/L)	Std.-Fehler ( $S_{y,x}$ ) (mmol/L)	$R^2$
0,97 bis 0,98	-0,08 bis 0,07	0,50	0,99

## Präzision

Genauigkeit innerhalb der Serien (300 Tests mit venösem Blut je Glukosespiegel)

Die Daten wurden mithilfe des OneTouch Select Plus Flex® Messgeräts generiert.

Zielglukose (mmol/L)	Glukose (Mittelwert) (mmol/L)	Standardabweichung (mmol/L)	Variationskoeffizient (VK, %)
2,22	2,57	0,09	3,58
3,61	3,91	0,11	2,69
6,67	6,86	0,15	2,15
11,10	10,73	0,20	1,83
19,43	19,43	0,41	2,12

Die Ergebnisse zeigen, dass die größte Variabilität zwischen den Teststreifen bei Tests mit Blut bei Glukosespiegeln von unter 5,55 mmol/L 0,11 mmol/L SD oder weniger beträgt bzw. VK 2,15% oder weniger bei Glukosespiegeln von 5,55 mmol/L oder höher.

## 9 Ausführliche Informationen zu Ihrem System

Gesamtgenauigkeit (600 Kontrolllösungstests je Glukosespiegel)

Die Daten wurden mithilfe des OneTouch Select Plus Flex® Messgeräts generiert.

Glukosezielwert (mmol/L)	Glukose (Mittelwert) (mmol/L)	Standardabweichung (mmol/L)	Variationskoeffizient (VK, %)
Niedrig (1,67–2,78)	2,52	0,07	2,71
Mittel (5,33–7,99)	6,13	0,11	1,82
Hoch (15,54–23,31)	20,31	0,34	1,65

## Software-Aktualisierungen

LifeScan informiert Sie in regelmäßigen Abständen über Software- und Funktions-Upgrades für Ihr Messgerät. Die Software des OneTouch Select Plus Flex® Messgeräts kann aktualisiert werden, indem es über ein USB-Kabel an einen PC angeschlossen wird und die schrittweisen Anweisungen unter [www.OneTouch.de](http://www.OneTouch.de) befolgt werden. Software-Aktualisierungen haben keinen Einfluss auf die Einstellungen und historischen Daten Ihres Messgeräts.

## Gewährleistung

LifeScan garantiert für einen Zeitraum von drei Jahren ab Kaufdatum, dass das OneTouch Select Plus Flex® Messgerät frei von Material- und Herstellungsfehlern ist. Die Gewährleistung erstreckt sich nur auf den Erstkäufer und ist nicht übertragbar.

## Elektrische und Sicherheitsstandards

Dieses Messgerät erfüllt CISPR 11: Klasse B (nur ausgestrahlt). Die abgegebene Energie ist niedrig und verursacht wahrscheinlich keine Störungen bei in der Nähe befindlichen elektronischen Geräten. Das Messsystem wurde auf Störfestigkeit gegen elektrostatische Entladungen gemäß IEC 61326-2-6 getestet. Das Messsystem erfüllt die Anforderungen an die Störfestigkeit gegen hochfrequente elektromagnetische Felder gemäß IEC 61326-1 bzw. 61326-2-6.

Das Messgerät erfüllt die Anforderungen an die elektromagnetische Störfestigkeit in den durch ISO 15197 vorgegebenen Frequenzbereichen und Prüfpegeln.

Wird das Messsystem in der Nähe von elektrischen oder elektronischen Geräten verwendet, von denen elektromagnetische Strahlung ausgeht, kann dadurch die korrekte Funktion des Messsystems gestört werden. Es ist ratsam, Tests in der Nähe von Quellen elektromagnetischer Strahlung zu vermeiden.

Das Gerät **niemals** in Gegenwart von Aerosolsprays verwenden oder an Orten, wo Sauerstoff verabreicht wird.

Hiermit erklärt LifeScan Europe, dass das Gerät vom Funkanlagentyp (Blutzuckermessgerät) den Anforderungen der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung steht unter folgender Internetadresse zur Verfügung: [www.onetouch.com/doc](http://www.onetouch.com/doc).

AST.....	33
Aufbewahrung des Systems.....	67
Batterien.....	71
Batterie, wechseln.....	71
Bereichsgrenzwerte bearbeiten.....	64
BLUETOOTH® Funktion.....	7, 9, 23, 48
Blutzucker, Bestimmung.....	29
Datenausgang.....	15
Datum bearbeiten.....	63
Dehydration.....	45, 82
Desinfektion von Messgerät, Lanzettengerät und Kappe.....	69
Einstellung der Bereichsgrenzwerte.....	64
Einstellung der Uhrzeit.....	20, 22
Einstellung des Datums.....	21, 22
Einstellungen.....	20, 22, 63
Entsorgung von Lanzetten und Teststreifen.....	52
Ergebnisse auf einen Computer übertragen.....	61
Ergebnisse, letzte anzeigen.....	61
Erstmalige Einrichtung.....	20, 24
Fehlermeldungen.....	74
Funktion der Bereichsanzeige.....	17
Gerätetasten.....	15
Gewährleistung.....	90
Hyperglykämie.....	46, 75
Hypoglykämie.....	45, 74
Infektion, Risiko reduzieren.....	34

Kompatible mobile Geräte.....	3
Kontrolllösung.....	54
Kontrolllösung, Entsorgungs- und Verfallsdatum.....	53, 54
Kontrolllösung, Tests.....	53, 58, 60
Kopplung.....	24, 25
Lanzette.....	32, 35
Lanzettengerät.....	12, 32, 35, 67
Lanzette, Verfallsdatum.....	34
Lieferumfang des Sets.....	12
Maßeinheit.....	15, 85
Meldung EXTREM HOHER BLUTZUCKER.....	46, 75
Meldung EXTREM NIEDRIGER BLUTZUCKER.....	45, 74
Messsystem ausschalten.....	28
Messsystem einschalten.....	19, 38, 54
Messung mit Blut aus der Fingerbeere.....	29
mmol/L.....	15, 85
PIN.....	26
Plasmakalibrierung.....	82, 84
Reinigen des Messgeräts, des Lanzettengeräts und der Kappe.....	67
Seriennummer.....	25
Software, Diabetes-Management.....	61
Start-Bildschirm.....	19
Symbol Batterie leer.....	3
Symbol Batterie niedrig.....	3, 80
Symbole.....	3, 4

## 10 Index

Synchronisieren.....	27, 48
Technische Daten.....	84
Temperatur.....	29, 30, 53, 60, 67, 75, 76, 84
Teststreifen.....	16, 38, 54
Teststreifen, Blutstropfen auftragen.....	40, 41
Teststreifen, Kontaktstreifen.....	16
Überprüfung des Displays.....	19
Uhrzeit bearbeiten.....	63
Unerwartete Messergebnisse.....	45, 47
Ungewöhnliche Anzahl roter Blutkörperchen (Hämatokrit).....	47, 82, 84
Vergleich von Messsystem- und Laborergebnissen.....	82
Verwendungszweck.....	5
Warnung Batterie leer.....	81





LifeScan Blutzuckermesssysteme für den Selbsttest entsprechen den folgenden EU-Richtlinien:

**IVDR (98/79/EG):**

 Blutzuckermessgerät,  
Teststreifen und  
0344 Kontrolllösung

**MPR (93/42/EWG):**

 Lanzetten  
1639

 Lanzettengerät

**Funkanlagen-Richtlinie  
RED (2014/53/EU):**

 Blutzuckermessgerät

OneTouch® Kundenservice:  
0800 70 77 007 (Deutschland)  
Mo.–Fr. 08:00–17:00 Uhr,  
unter [kontakt@onetouch.de](mailto:kontakt@onetouch.de)  
oder besuchen Sie  
[www.onetouch.de](http://www.onetouch.de).



Hergestellt von:  
LifeScan Europe GmbH  
Dammstrasse 19  
6300 Zug  
Switzerland



LifeScan Deutschland GmbH  
Niederkasseler Lohweg 18  
40547 Duesseldorf, Germany

Patent <https://www.onetouch.com/patents>



AW 07305801A  
© 2018–2023 LifeScan  
IP Holdings, LLC  
Rev.-Datum: 09/2023

**LifeScan** 

# ONETOUCH

## Select *Plus Flex*<sup>®</sup>

Blood Glucose Monitoring System



## Owner's Booklet

Instructions for Use



AW 07305801A

**ONETOUCH**  
Select *Plus Flex*<sup>®</sup>  
Blood Glucose Monitoring System  
**Owner's Booklet**

## **Thanks for choosing OneTouch®!**

The OneTouch Select Plus Flex™ Blood Glucose Monitoring System is one of the latest product innovations from OneTouch®.

Your OneTouch Select Plus Flex™ Meter is designed to connect (sync) with a variety of compatible wireless devices running software applications that let you review and graph your results, and help identify patterns. Meter results are sent to the compatible devices either through BLUETOOTH® (wireless) or USB cable connection.

Every OneTouch® Meter is designed to help you test your blood glucose and manage your diabetes.

This Owner's Booklet offers a complete explanation of how to use your new meter and testing supplies. It reviews the do's and don'ts of testing your blood glucose level. Please keep your Owner's Booklet in a safe place; you may want to refer to it in the future.

We hope OneTouch® products and services will continue to be a part of your life.

## Compatible wireless devices

Visit [www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk) for information on which wireless devices are compatible with your OneTouch Select Plus Flex™ Meter, and where/how to download the software application on your compatible wireless device.

## Meter symbols and icons

	Meter Power
	Low Battery
	Battery Empty
	Control Solution
	Syncing
	BLUETOOTH® Feature On
	History Mode (Past results)
	Apply Sample
	Range Indicator Arrow
SET	Setting Mode

## Other symbols and icons



Cautions and Warnings: Refer to the Owner's Booklet and inserts that came with your system for safety-related information.



Direct current



Consult Instructions for Use



Manufacturer



Lot Number



Serial Number



Storage Temperature Limits



In Vitro Diagnostic Device



Do Not Re-use



Sterilised by irradiation



Not for general waste



Use By Date



Contains sufficient for n tests



Medical Device



Authorized representative in the European  
Community

## Before you begin

Before using this product to test your blood glucose, carefully read this Owner's Booklet, and the inserts that come with the OneTouch Select® Plus Test Strips, OneTouch Select® Plus Control Solution and the OneTouch® Delica® Plus Lancing Device.

### IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS:

- This meter and lancing device are for single patient use only. **Do Not** share them with anyone else, including family members! **Do Not** use on multiple patients!
- After use and exposure to blood, all parts of this kit are considered biohazardous. A used kit may potentially transmit infectious diseases even after you have performed cleaning and disinfection.

### Intended use

The OneTouch Select Plus Flex™ Blood Glucose Monitoring System is intended to be used for the quantitative measurement of glucose (sugar) in fresh capillary whole blood samples drawn from the fingertip. The system is intended to be used by a single patient and should not be shared.

The OneTouch Select Plus Flex™ Blood Glucose Monitoring System is intended for self-testing outside the body (*in vitro* diagnostic use) by people with diabetes at home and with their healthcare professionals in a clinical setting as an aid to monitor the effectiveness of diabetes control.

The OneTouch Select Plus Flex™ Blood Glucose Monitoring System is not to be used for the diagnosis of or screening of diabetes or for neonatal use.

The OneTouch Select Plus Flex™ Blood Glucose Monitoring System is not for use on critically ill patients, patients in shock, dehydrated patients or hyperosmolar patients.

## **Test principle**

Glucose in the blood sample mixes with the enzyme Glucose Oxidase (see page 84) in the test strip and a small electric current is produced. The strength of this current changes with the amount of glucose in the blood sample. Your meter measures the current, calculates your blood glucose level, displays the result, and stores it in its memory.

Use only OneTouch Select® Plus Control Solution and Test Strips with the OneTouch Select Plus Flex™ Meter. Use of OneTouch Select® Plus Test Strips with meters for which they are not intended may yield inaccurate results.

## **BLUETOOTH® wireless technology**

BLUETOOTH® wireless technology is used by some smartphones and many other devices. Your OneTouch Select Plus Flex™ Meter uses BLUETOOTH® wireless technology to pair and to send your glucose results to compatible wireless devices.

The OneTouch Select Plus Flex™ Meter is designed to work with the OneTouch Reveal® Mobile App and many other diabetes applications on compatible wireless devices.

**NOTE:** Some diabetes management apps, including the OneTouch Reveal® Mobile App, may not be available in your country. Visit [www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk) to learn if the OneTouch Reveal® Mobile App is available in your country.

Visit [www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk) for information on which wireless devices are compatible with your OneTouch Select Plus Flex™ Meter, and where/how to download the software application on your compatible wireless device.

When using the OneTouch Select Plus Flex™ System, we suggest you pair your OneTouch Select Plus Flex™ Meter with a compatible wireless device and track your results. See page 25 for pairing instructions.

Your meter is subject to and complies with applicable Worldwide Radio regulations and guidelines. Generally, these rules state two conditions specific to the operation of the device:

1. This device may not cause harmful interference.
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesirable operation.

These guidelines help ensure that your meter will not affect the operation of other nearby electronic devices. Additionally, other electronic devices should not affect the use of your meter.

If you experience meter interference problems, try moving your meter away from the source of the interference. You can also move the electronic device or its antenna to another location to solve the problem.

**⚠️WARNING:** The BLUETOOTH® feature on your meter sends test results to your compatible wireless device. To prevent other people's results from being sent to your compatible wireless device, **Do Not** let anyone else use your meter to test their blood glucose. This meter is for single patient use only.

**⚠️WARNING:** In locations where cell phone use is not permitted, such as hospitals, some healthcare professional offices and airplanes, you should turn the BLUETOOTH® feature off. See page 23 for more information.

**Do Not** leave your meter unattended or in a public place so that others may change your personal parameters or make physical connections to it.

The meter has been designed defensively to ward off malicious intent and has been tested accordingly.

## **BLUETOOTH® trademark**

The BLUETOOTH® word mark and logos are registered trademarks owned by the Bluetooth SIG, Inc. and any use of such marks by LifeScan Scotland Ltd. is under licence. Other trademarks and trade names are those of their respective owners.

# Table of Contents

<b>1</b>	<b>Getting to know your system</b> .....	<b>12</b>
<b>2</b>	<b>Setting up your system</b> .....	<b>19</b>
	Setting up your meter .....	19
	Connecting to a compatible wireless device .....	23
	Turning the meter off.....	28
<b>3</b>	<b>Taking a test</b> .....	<b>29</b>
	Testing your blood glucose.....	29
	Lancing precautions.....	33
	Applying the sample.....	41
	Testing with control solution .....	53
<b>4</b>	<b>Reviewing past results</b> .....	<b>61</b>

<b>5</b>	<b>Editing Your Settings</b> .....	<b>63</b>
	Editing time and date .....	63
	Editing your range limits .....	64
<b>6</b>	<b>Caring for your system</b> .....	<b>67</b>
<b>7</b>	<b>Battery</b> .....	<b>71</b>
<b>8</b>	<b>Troubleshooting your system</b> .....	<b>74</b>
<b>9</b>	<b>Detailed information about your system</b> .....	<b>82</b>
<b>10</b>	<b>Index</b> .....	<b>92</b>

# 1 Getting to know your system

## Your OneTouch Select Plus Flex™ Blood Glucose Monitoring System

### Included with your kit:



OneTouch Select Plus Flex™  
Meter (CR2032 lithium coin  
cell battery included)



Lancing device



Lancets



OneTouch Select® Plus  
Test Strips\*

**NOTE:** If any item is missing or defective in your kit, contact Customer Care. Call OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland). Lines open 9am-5pm Monday - Friday. [www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk).

**NOTE:** If another type of lancing device was included, see the separate instructions for that lancing device.

### Available separately:

**Items listed below are required, but may not be included in your kit:**

They are sold separately. Refer to your meter carton for a list of included items.



**OneTouch Select<sup>®</sup> Plus  
Mid Control Solution\***



**OneTouch Select<sup>®</sup> Plus  
Test Strips\***



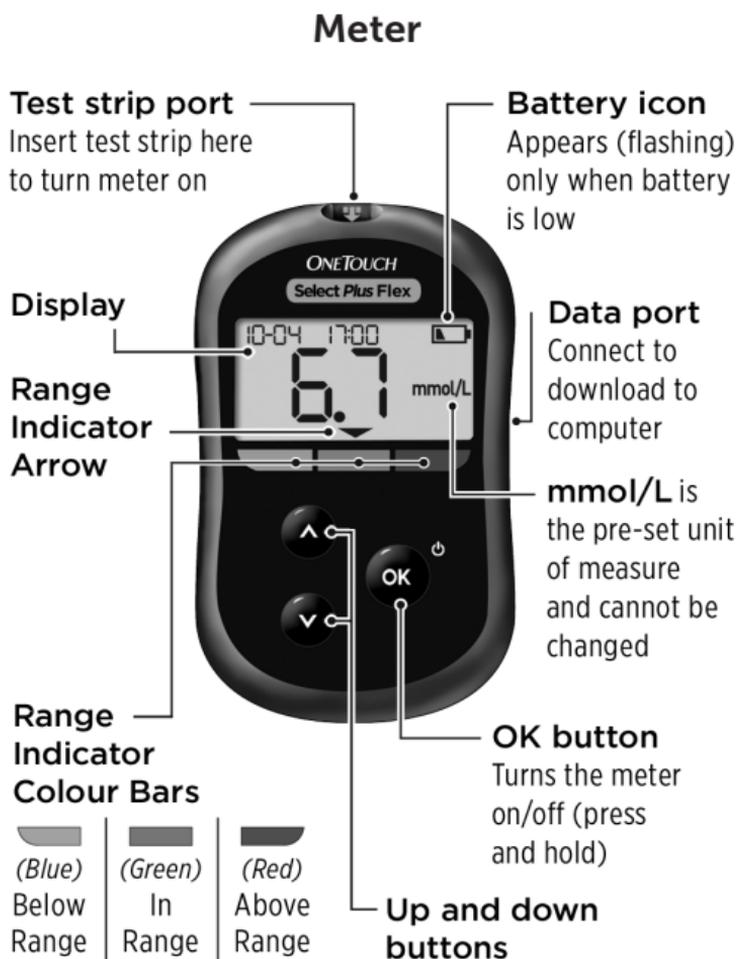
**Lancets\***

\*Lancets, OneTouch Select<sup>®</sup> Plus Control Solution and Test Strips are available separately. For availability of lancets, test strips and control solution, contact Customer Care or your healthcare professional.

## **1** Getting to know your system

**⚠️ WARNING:** Keep the meter and testing supplies away from young children. Small items such as the battery door, batteries, test strips, lancets, protective covers on the lancets, and control solution vial cap are choking hazards. **Do Not** ingest or swallow any items.

# Getting to know your OneTouch Select Plus Flex™ Blood Glucose Monitoring System

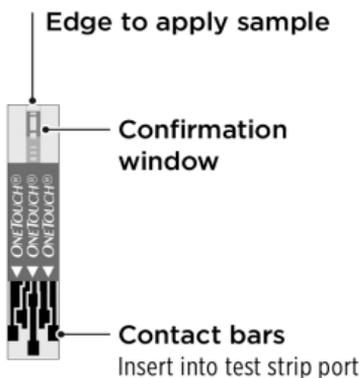


## 1 Getting to know your system



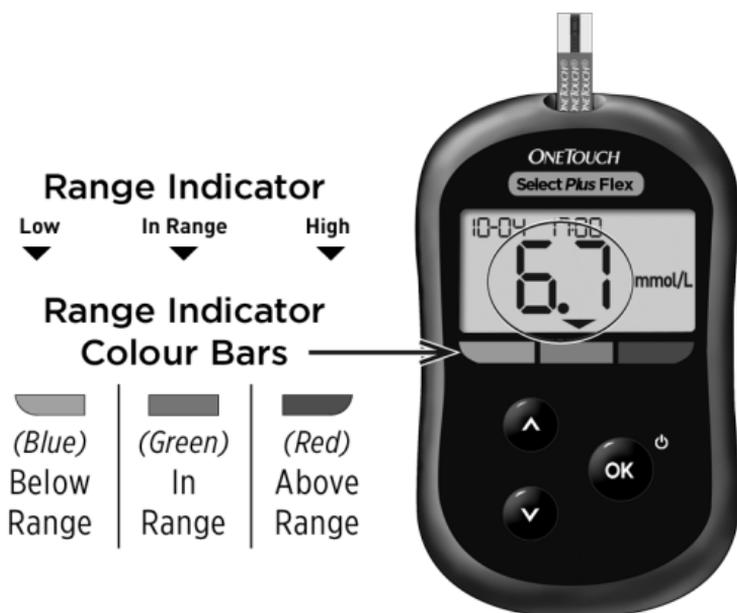
## Getting to know your OneTouch Select® Plus Test Strip

### Test strip



## The Range Indicator feature

The OneTouch Select Plus Flex™ Meter automatically lets you know if your current result is below, above or within your range limits. It does this by displaying your current result with a Range Indicator Arrow, pointing to a corresponding Range Indicator Colour Bar below the meter display. Use the Range Indicator Arrow and Colour Bar together to interpret your results.



**Example**  
In Range Result

## 1 Getting to know your system

### 3 Possible Range Indicator Displays

A Range Indicator Arrow will appear just below your result after each test depending upon how you set your low and high range limits in the meter.



**Example**  
Below Range  
Result



**Example**  
In Range  
Result



**Example**  
Above Range  
Result

Things you should know before using the Range Indicator feature:

- The meter comes with pre-set range limits. The pre-set low range limit is 3.9 mmol/L and the pre-set high range limit is 10.0 mmol/L. You can change these limits as needed to meet your needs. See page 64 for details on the pre-set range limits and on editing your range limits.
- If you decide to change your range limits, the Range Indicator Arrows stored with previous results in meter memory will not change. However, any new tests will display Range Indicator Arrows which reflect your changes.

### Setting up your meter

#### Turn your meter on

To turn your meter on, press and hold **OK** until the start-up test screen appears. Once the device is on, release **OK**. You can also turn the meter on by inserting a test strip.



Every time you turn your meter on, a start-up screen will appear for a few seconds. All segments of the display should appear briefly, indicating your meter is working properly. If the meter does not power on, check the battery.

#### **⚠ CAUTION:**

If you see any missing segments within the start-up screen, there may be a problem with the meter. Contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

**NOTE:** If you turned the meter on for the first time by inserting a test strip instead of pressing **OK**, you will not be able to perform a glucose test until you complete the first time setup.

## 2 Setting up your system

### First time setup

To turn your meter on, press and hold **OK** until the start-up screen appears. Once the device is on, release **OK**. The meter will now automatically prompt you to set the time and date. The SET icon will appear on the screen to indicate that the meter has entered setup mode.

### Setting the time

#### Hour will flash

- If the hour displayed is correct, press **OK** to confirm.
- If the hour displayed is not correct, press **▲** or **▼** to change the hour and press **OK** to confirm.



#### Minutes will flash

- If the minutes displayed is correct, press **OK** to confirm.
- If the minutes displayed is not correct, press **▲** or **▼** to change the minutes and press **OK** to confirm.



## Setting the date

After completing the time setup, the meter will automatically move to date setup.

### Year will flash

- If the year displayed is correct, press **OK** to confirm.
- If the year displayed is not correct, press **^** or **v** to change the year and press **OK** to confirm.



### Month will flash

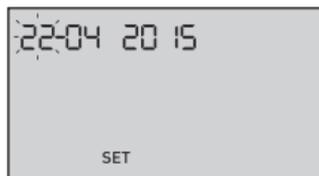
- If the month displayed is correct, press **OK** to confirm.
- If the month displayed is not correct, press **^** or **v** to change the month and press **OK** to confirm.



## 2 Setting up your system

### Day will flash

- If the day displayed is correct, press **OK** to confirm.
- If the day displayed is not correct, press **▲** or **▼** to change the day and press **OK** to confirm.



You are now ready to take a test. See the section *Testing your blood glucose* in Chapter 3.



**NOTE:** After completing first time setup, a screen with three dashes will appear. Once you begin testing, your last result will appear in place of the three dashes, along with the date and time the test was taken.

### Adjusting the time and date settings after first time setup

You can adjust the meter's time and date settings after first time setup. Press and hold **OK** to turn the meter on, then press and hold **OK** and **▼** at the same time. The SET screen will appear. See page 63.

After adjusting the settings, your meter will exit settings mode and your last result screen will appear.

## Connecting to a compatible wireless device

### Turning the BLUETOOTH® feature on or off

In order to connect your meter with your compatible wireless device, the BLUETOOTH® feature will need to be turned on. The  symbol will appear on the meter screen when the BLUETOOTH® feature is on. When the  symbol is not present on the screen the BLUETOOTH® feature is off.

- To turn the BLUETOOTH® feature on press  and  at the same time.
- To turn the BLUETOOTH® feature off press  and  at the same time.



The  symbol indicates the BLUETOOTH® feature is on

**NOTE:** The BLUETOOTH® feature will turn OFF during a blood glucose test.

## 2 Setting up your system

### Pairing Overview

Pairing allows your OneTouch Select Plus Flex™ Meter to communicate with compatible wireless devices. The devices must be within 8 metres of each other to pair and sync. Download the OneTouch Reveal® Mobile App from the appropriate app store before pairing your meter and compatible wireless device.

**NOTE:** Some diabetes management apps, including the OneTouch Reveal® Mobile App, may not be available in your country. Visit [www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk) to learn if the OneTouch Reveal® Mobile App is available in your country.

Multiple OneTouch Select Plus Flex™ Meters can be paired with your compatible wireless device. For example, your compatible wireless device can be paired with a meter at home and another at work. To pair multiple meters, repeat the pairing instructions for each meter. See page 25 for pairing instructions.

Your OneTouch Select Plus Flex™ Meter can be paired with multiple compatible wireless devices. To pair multiple compatible wireless devices, repeat the pairing instructions for each compatible wireless device.

## Pairing Instructions

1. Start by turning your meter on using the **OK** button
2. The **BLUETOOTH®** feature is turned on by pressing **OK** and **▲** together

The  symbol will appear to indicate that the **BLUETOOTH®** feature is on.



3. Open the **OneTouch Reveal® Mobile App** and follow instructions to pair meter with your compatible wireless device
4. Look for "OneTouch" and the last 4 characters of the meter serial number on the compatible wireless device display to correctly identify your meter



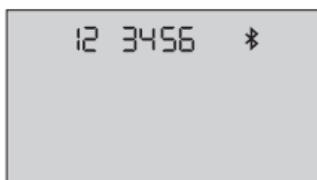
## 2 Setting up your system

### 5. When prompted by the OneTouch Reveal® Mobile App, the meter will display a six digit PIN number

Enter the PIN number into your compatible wireless device using the keypad on your compatible wireless device.

#### CAUTION:

Make sure the PIN you enter on your compatible wireless device matches the PIN on your meter display. If a PIN number unexpectedly appears on your meter display, cancel the PIN request by either inserting a test strip to take a test or press the  button to enter History Mode.



Example of PIN  
number display  
on meter

### 6. Wait for your compatible wireless device to indicate that your meter and compatible wireless device are paired

## Syncing to send results wirelessly to the OneTouch Reveal® Mobile App

After pairing the meter with your compatible wireless device, you are ready to send results to the OneTouch Reveal® Mobile App.

- 1. Open the OneTouch Reveal® Mobile App on your compatible wireless device**
- 2. Press and hold  to turn the meter on and make sure the BLUETOOTH® feature is ON as indicated by **

If needed, press  and  at the same time to turn the BLUETOOTH® feature on.

The Sync symbol () flashes on the meter display. "Syncing Data" will appear on the app to notify you that the meter is communicating with the app.



Syncing Data

## 2 Setting up your system

After syncing, the Sync symbol will disappear, the "Syncing Data" message will disappear on the app, and the app will display a list of any new results sent from the meter.

**NOTE:** Inserting a test strip during the transmission will cancel the transfer of all results. The flashing  symbol appears on the screen and you can proceed with testing.

### Turning the meter off

There are three ways to turn your meter off:

- Press and hold  for several seconds until the meter turns off.
- Remove the test strip.
- Your meter will turn off by itself if left alone for two minutes.

**NOTE:** Following a glucose test, the meter will still be available for BLUETOOTH® connection for up to 4 hours. See page 48 for more details.

## Testing your blood glucose

### Test your blood glucose

**NOTE:** Many people find it helpful to practise testing with control solution before testing with blood for the first time. See page 53.

### Preparing for a test

#### Have these things ready when you test:

OneTouch Select Plus Flex™ Meter

OneTouch Select® Plus Test Strips

Lancing device

Sterile lancets

#### **NOTE:**

- Use only OneTouch Select® Plus Test Strips.
- Make sure your meter and test strips are about the same temperature before you test.
- **Do Not** test if there is condensation (water build-up) on your meter. Move your meter and test strips to a cool, dry spot and wait for the meter surface to dry before testing.

### 3 Taking a test

- Keep test strips in a cool, dry place between 5°C and 30°C.
- **Do Not** open the test strip vial until you are ready to remove a test strip and perform a test. Use the test strip **immediately** after removing it from the vial, especially in high humidity environments.
- Tightly close the cap on the vial immediately after use to avoid contamination and damage.
- Store unused test strips only in their original vial.
- **Do Not** return the used test strip to the vial after performing a test.
- **Do Not** re-use a test strip that had blood or control solution applied to it. Test strips are for single use only.
- **Do Not** test with a test strip that is bent or damaged.
- With clean, dry hands, you may touch the test strip anywhere on its surface. **Do Not** bend, cut or modify the test strip in any way.

**IMPORTANT:** If another person assists you with testing, the meter, lancing device and cap should always be cleaned and disinfected prior to use by that person. See page 67.

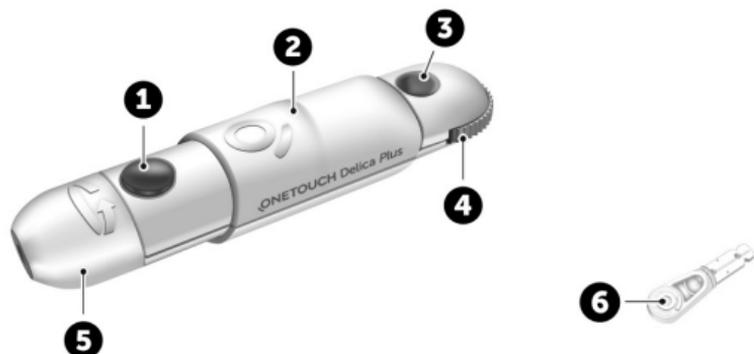
**NOTE:** Comparing your blood glucose test results taken with this meter to your results taken from a different meter is not recommended. Results may differ between meters and are not a useful measure of whether your meter is working properly. To check your meter accuracy, you should periodically compare your meter results to those obtained from a lab. See page 82 for more information.

**⚠ CAUTION:**

- **Do Not** use the OneTouch Select Plus Flex™ System when PAM (Pralidoxime) is known or suspected to be in the patient's whole blood sample, as it may cause inaccurate results.
- **Do Not** use your test strips if your vial is damaged or left open to air. This could lead to error messages or inaccurate results. Contact Customer Care immediately if the test strip vial is damaged. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).
- If you cannot test due to a problem with your testing supplies, contact your healthcare professional. Failure to test could delay treatment decisions and lead to a serious medical condition.
- The test strip vial contains drying agents that are harmful if inhaled or swallowed and may cause skin or eye irritation.
- **Do Not** use test strips after the expiry date printed on the vial.

### 3 Taking a test

## Getting to know your OneTouch® Delica® Plus Lancing Device



1	Release button
2	Slider control
3	Depth indicator
4	Depth wheel
5	Lancing device cap
6	Protective cover

**NOTE:**

- The OneTouch® Delica® Plus Lancing Device uses OneTouch® Delica® or OneTouch® Delica® Plus Lancets.
- If another type of lancing device was included, see the separate instructions for that lancing device.
- The OneTouch Select Plus Flex™ Blood Glucose Monitoring System has not been evaluated for Alternate Site Testing (AST). Use only fingertips when testing with the system.
- The OneTouch® Delica® Plus Lancing System does not include the materials needed to perform Alternate Site Testing (AST). The OneTouch® Delica® Plus Lancing System should not be used on the forearm or palm with the OneTouch Select Plus Flex™ Blood Glucose Monitoring System.

**Lancing precautions**

The OneTouch® Delica® Plus Lancing Device is mainly used for blood micro sampling for self-monitoring of blood glucose with OneTouch® Delica® Lancets and OneTouch® Delica® Plus Lancets.

### 3 Taking a test

#### CAUTION:

To reduce the chance of infection and disease spread by blood:

- Make sure to wash the sample site with soap and warm water, rinse and dry before sampling.
- The lancing device is intended for a single user. Never share a lancet or lancing device with anyone.
- Always use a new, sterile lancet each time you test.
- Always keep your meter and lancing device clean. (See page 67.)
- The meter and lancing device are for single patient use only. **Do Not** share them with anyone, including family members! **Do Not** use on multiple patients!
- After use and exposure to blood, all parts of this kit are considered biohazardous. A used kit may transmit infectious diseases even after you have performed cleaning and disinfection.
- **Do Not** use lancets after the expiry date printed on the lancet packaging.

If a serious incident occurs while using the OneTouch® Delica® Plus Lancing Device, please contact Customer Care immediately. Call OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland). Lines open 9am-5pm Monday - Friday. [www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk). You should also contact your local competent authority. Contact information for your country can be found at: <https://ec.europa.eu/growth/sectors/medical-devices/contacts>

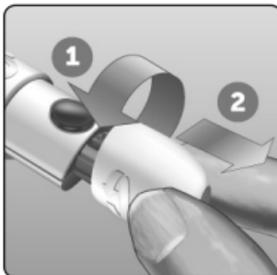
A serious incident is one that did or could have led to the following:

- The death of a patient, user, or other person;
- The temporary or permanent serious deterioration of a patient's, user's, or other person's state of health; or
- A serious public health threat.

## Preparing your lancing device

### 1. Remove the lancing device cap

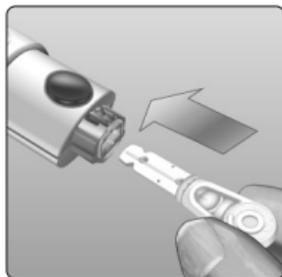
Remove the cap by rotating it and then pulling it straight off the device.



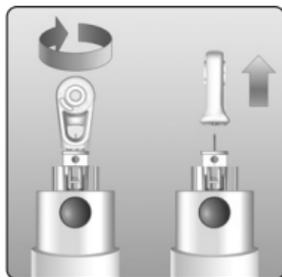
### 3 Taking a test

#### 2. Insert a sterile lancet into the lancing device

Align the lancet as shown here, so that the lancet fits into the lancet holder. Push the lancet into the device until it snaps into place and is fully seated in the holder.



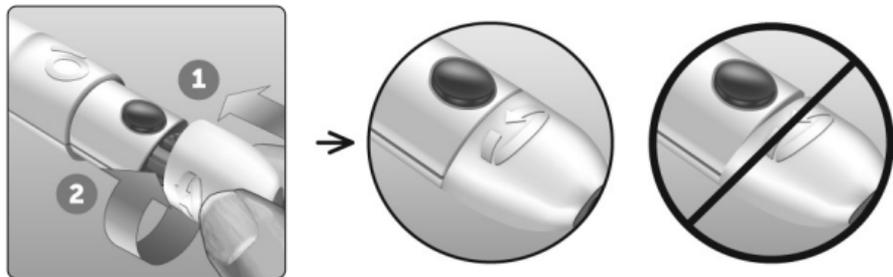
Twist the protective cover one full turn until it separates from the lancet. **Save the protective cover for lancet removal and disposal.** See page 50.



#### 3. Replace the lancing device cap

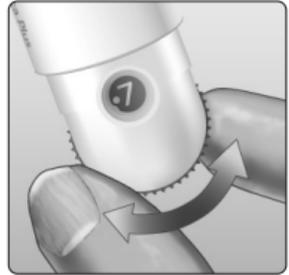
Place the cap back onto the device; turn the cap or push the cap straight on to secure it.

Ensure the cap is aligned as shown in the image.



#### 4. Adjust the depth setting

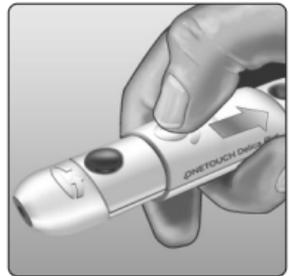
The device has 13 puncture depth settings (each dot shown between numbers 1 to 7 on the Depth Wheel indicates an additional available depth setting). Adjust the depth by turning the depth wheel. Smaller numbers are for a shallower puncture and larger numbers for a deeper puncture.



**NOTE:** Try a shallower setting first and increase the depth until you find the one deep enough to get a blood sample of the proper size.

#### 5. Cock the lancing device

Pull the slider back until it clicks. If it does not click, it may already have been cocked when you inserted the lancet.



## 3 Taking a test

### Preparing the meter

#### 1. Insert a test strip to turn the meter on

Insert a test strip into the test strip port with the contact bars facing you.

**NOTE:** No separate step to code the meter is required.

Contact bars



Test strip port

The flashing blood drop icon (🩸) appears on the display. You can now apply your blood sample to the test strip.



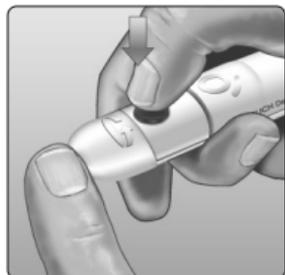
### Sampling blood from the fingertip

Choose a different puncture site each time you test. Repeated punctures in the same spot may cause soreness and calluses.

**Before testing, wash your hands and the sample site with warm, soapy water. Rinse and dry completely. Contaminants on the skin may affect results.**

### 1. Puncture your finger

Hold the lancing device firmly against the side of your finger. Press the release button. Remove the lancing device from your finger.



### 2. Get a round drop of blood

Gently squeeze and/or massage your fingertip until a round drop of blood forms.



**NOTE:** If the blood smears or runs, **Do Not** use that sample. Dry the area and gently squeeze another drop of blood or puncture a new site.

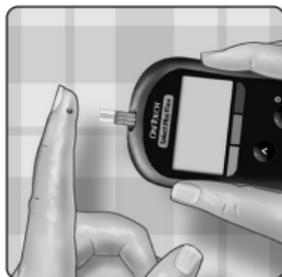


### 3 Taking a test

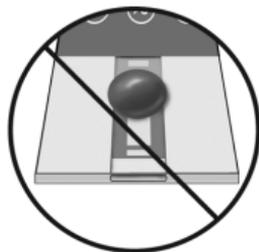
#### Applying blood and reading results

##### Prepare to apply the sample

Keeping your finger extended and steady, move the meter and test strip toward the blood drop.



**Do Not** apply blood on the top of the test strip.



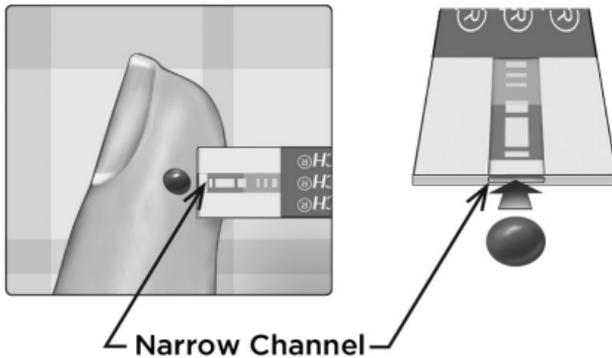
**Do Not** hold the meter and test strip underneath the blood drop. This may cause blood to run into the test strip port and damage the meter.



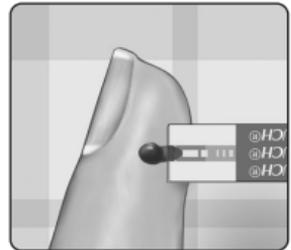
**Do Not** allow blood to enter the Data Port.

## Applying the sample

Line up the test strip with the blood drop so that the narrow channel on the edge of the test strip is almost touching the edge of the blood drop.



Gently touch the channel to the edge of the blood drop.



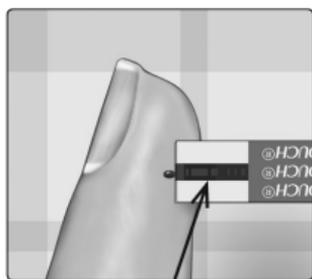
### 3 Taking a test

- **Do Not** press the test strip too firmly against the puncture site or the channel may be blocked from filling properly.
- **Do Not** smear or scrape the drop of blood with the test strip.
- **Do Not** apply more blood to the test strip after you have moved the drop of blood away.
- **Do Not** move the test strip in the meter during a test or you may get an error message or the meter may turn off.
- **Do Not** remove the test strip until the result is displayed or the meter will turn off.

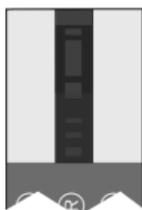


#### Wait for the confirmation window to fill completely.

The blood drop will be drawn into the narrow channel and the confirmation window should fill completely.



Confirmation window full



Full



Not full

**⚠ CAUTION:**

You may get an error message or an inaccurate result if the blood sample does not fill the confirmation window completely. Discard the used strip and re-start the test process with a new test strip.

When the confirmation window is full, this means you have applied enough blood. The Countdown screen will appear. Now you can move the test strip away from the drop of blood and wait for the meter to count down (about 5 seconds).



**Countdown  
Screen**

### 3 Taking a test

#### Viewing your result

Your result appears on the display, along with the unit of measure, and the date and time of the test. After your glucose result appears, the meter will also display a Range Indicator Arrow below your glucose result to indicate if your result is below, above or within your range limits (see page 17). The arrow will point to the appropriate Range Indicator Colour Bar on the meter as a visual reminder.



Example  
Below Range  
Result



Example  
In Range Result



Example  
Above Range  
Result

#### **⚠ CAUTION:**

**Do Not** make immediate treatment decisions based on the Range Indicator feature. Treatment decisions should be based on the numerical result and healthcare professional recommendation and not solely on where your result falls within your range limits.

**⚠ WARNING:** Confirm that the unit of measure mmol/L is displayed. If your display shows mg/dL rather than mmol/L, stop using the meter and contact Customer Care.

## Interpreting unexpected results

Refer to the following cautions when your results are higher or lower than what you expect.

### **⚠ CAUTION:**

#### **Low results**

If your result is below 3.9 mmol/L or is shown as **LO** (meaning the result is less than 1.1 mmol/L), it may mean hypoglycaemia (low blood glucose). This may require immediate treatment according to your healthcare professional's recommendations. Although this result could be due to a test error, it is safer to treat first, then do another test.



**NOTE:** When your glucose result is below 1.1 mmol/L, both the **LO** and the Range Indicator Arrow will flash on the meter screen.

### **⚠ CAUTION:**

#### **Dehydration and low results**

You may get false low results if you are severely dehydrated. If you think you are severely dehydrated, contact your healthcare professional immediately.

## 3 Taking a test

### ⚠ CAUTION:

#### High results

- If your result is above 10.0 mmol/L, it may mean hyperglycaemia (high blood glucose) and you should consider re-testing. Talk to your healthcare professional if you are concerned about hyperglycaemia.
- **HI** is displayed when your result is over 33.3 mmol/L. You may have severe hyperglycaemia (very high blood glucose). Re-test your blood glucose level. If the result is **HI** again, this indicates a severe problem with your blood glucose control. Obtain and follow instructions from your healthcare professional immediately.



**NOTE:** When your glucose result is above 33.3 mmol/L, both the **HI** and the Range Indicator Arrow will flash on the meter screen.

**⚠️ CAUTION:****Repeated unexpected results**

- If you continue to get unexpected results, check your system with control solution.
- If you are experiencing symptoms that are not consistent with your results and you have followed all instructions in this Owner's Booklet, call your healthcare professional. Never ignore symptoms or make significant changes to your diabetes management programme without speaking to your healthcare professional.

**Unusual red blood cell count**

A haematocrit (percentage of your blood that is red blood cells) that is either very high (above 55%) or very low (below 30%) can cause false results.

### 3 Taking a test

#### Sending your results to the app

If the BLUETOOTH® feature on the meter is turned on, indicated by the BLUETOOTH® symbol (📶), the meter will automatically send the latest result to any paired compatible wireless device. The compatible wireless device must have the app running and have already been paired to the meter before sending a result.

**NOTE:** The compatible wireless device must have the app open and have already been paired to the meter before sending a result. See page 24.

**NOTE:** If the BLUETOOTH® feature on the meter is **turned off**, or the meter is out of range, the result is not sent to the compatible wireless device. The result is saved in the meter memory with the current date and time, and will be sent to the app the next time you sync. The sent results are also stored in the meter. To sync, the app must be open and running on your compatible wireless device.

To ensure that glucose test results are successfully sent to the app, turn on the BLUETOOTH® feature and check the following:

- The compatible wireless device and meter are both turned on, and the app is running.
- The meter is correctly paired with your compatible wireless device.
- The BLUETOOTH® feature on both devices is running (indicated by ) and the devices are within 8 metres of each other.
- The meter will attempt to transmit results up to 4 hours after a test, even if the meter appears to be off. This is indicated by the BLUETOOTH® symbol () remaining on the meter screen.



Example

If you are still unable to send results to the compatible wireless device, please call Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

### 3 Taking a test

**NOTE:** Inserting a test strip during the transmission will cancel the transfer of all results. The  symbol appears on the screen and you can proceed with testing.

#### Using the meter without syncing to an app

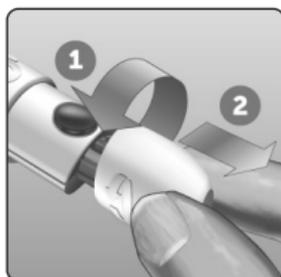
The meter can be used without a compatible wireless device or the app. You can still test your blood glucose and review up to 500 results on the meter.

#### Removing the used lancet

**NOTE:** This lancing device has an ejection feature, so you do not have to pull out the used lancet.

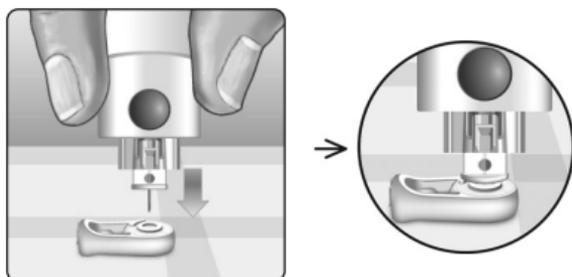
##### 1. Remove the lancing device cap

Remove the cap by rotating it and then pulling it straight off the device.



## 2. Cover the exposed lancet tip

Before removing the lancet, place the lancet protective cover on a hard surface then push the lancet tip into the flat side of the disk.



## 3. Eject the lancet

Holding the lancing device directed downwards, push the slider forward until the lancet comes out of the lancing device. If the lancet fails to eject properly, cock the device then push the slider control forward until the lancet comes out.

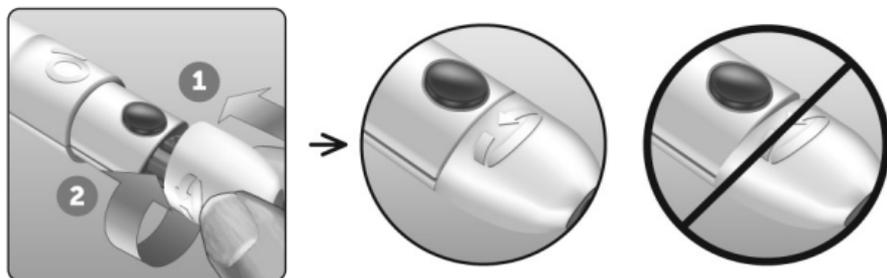


### 3 Taking a test

#### 4. Replace the lancing device cap

Place the cap back onto the device; turn the cap or push the cap straight in to secure it.

Ensure the cap is aligned as shown in the image.



It is important to use a new lancet each time you obtain a blood sample. **Do Not** leave a lancet in the lancing device. This will help prevent infection and sore fingertips.

#### Disposing of the used lancet and test strip

Discard the used lancet carefully after each use to avoid unintended lancet stick injuries. Used lancets and test strips may be considered biohazardous waste in your area. Be sure to follow your healthcare professional's recommendations or local regulations for proper disposal.

Wash hands thoroughly with soap and water after handling the meter, test strips, lancing device and cap.

## Testing with control solution

### Control solution testing precautions

OneTouch Select® Plus Control Solution is used to check that the meter and test strips are working together properly and that the test is performing correctly. (Control solution is available separately.)

#### **NOTE:**

- When you first open a new vial of control solution, record the discard date on the vial label. Refer to the control solution insert or vial label for instructions on determining the discard date.
- Tightly close the cap on the control solution vial immediately after use to avoid contamination or damage.
- **Do Not** open the test strip vial until you are ready to remove a test strip and perform a test. Use the test strip **immediately** after removing it from the vial, especially in high humidity environments.
- Control solution tests must be done at room temperature (20-25°C). Make sure your meter, test strips and control solutions are at room temperature before testing.

### 3 Taking a test

#### **⚠ CAUTION:**

- **Do Not** swallow or ingest control solution.
- **Do Not** apply control solution to the skin or eyes as it may cause irritation.
- **Do Not** use control solution after the expiry date (printed on the vial label) or the discard date, whichever comes first, or your results may be inaccurate.

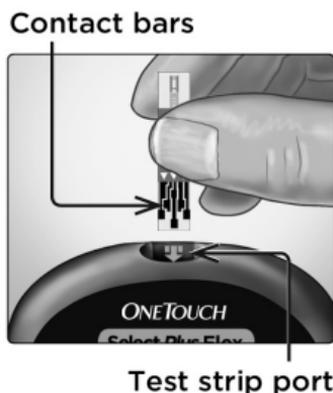
#### **Do a control solution test**

- Whenever you open a new vial of test strips.
- If you suspect that the meter or test strips are not working properly.
- If you have had repeated unexpected blood glucose results.
- If you drop or damage the meter.

#### **Preparing your meter for a control solution test**

##### **1. Insert a test strip to turn the meter on**

Insert the test strip with the test strip port and contact bars facing you.



2. Wait for the flashing blood drop icon (🩸) to appear on the display

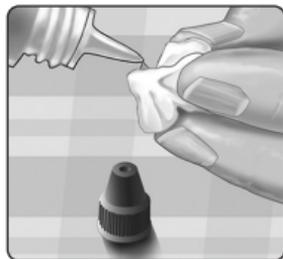


3. Press and hold **▲** or **▼** until the control solution icon (Ⓢ) appears on the display



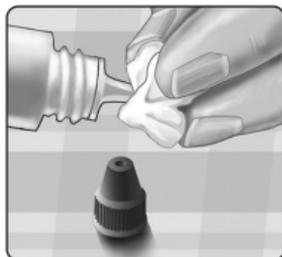
## Preparing the control solution

1. Before removing the cap, shake the vial gently
2. Remove the vial cap and place it on a flat surface with the top of the cap pointing up
3. Squeeze the vial to discard the first drop

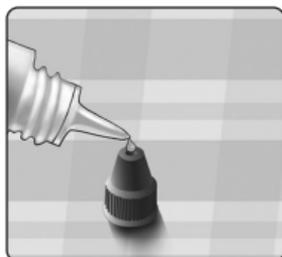
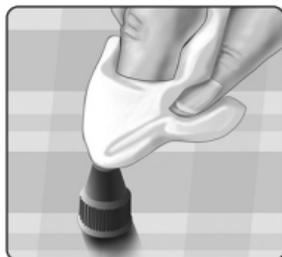


### **3** Taking a test

**4. Wipe both the tip of the control solution vial and the top of the cap with a clean, damp tissue or cloth**



**5. Squeeze a drop into the small well on the top of the cap or onto another clean, non-absorbent surface**



### Applying the control solution

1. Hold the meter so that the narrow channel at the top edge of the test strip is at a slight angle to the drop of control solution



2. Touch the channel on the top edge of the test strip to the control solution

3. Wait for the channel to fill completely



### 3 Taking a test

#### Viewing your control solution result

After the control solution is applied, the meter will count down until the test is complete. Your result is displayed along with the date, time, unit of measure, and  (for control solution) and stored in the meter.



Control solution results can be seen when reviewing past results on the meter.

**⚠ CAUTION:** Make sure you press and hold  or  until the control solution icon  appears before you begin a control solution test. An  screen may appear if you applied control solution to the test strip without following the steps beginning on page 54. See page 80 for more information.

## Checking if the result is in range

Each vial of test strips has the OneTouch Select® Plus Mid Control Solution range printed on its label. Compare the result displayed on the meter to the OneTouch Select® Plus Mid Control Solution range printed **on the test strip vial**.

If your control solution result falls outside the expected range, repeat the test with a new test strip.



**Example Range**  
OneTouch Select® Plus Mid  
Control Solution Control  
Range 5.7-7.7 mmol/L

### **⚠ CAUTION:**

The control solution range printed on the test strip vial is for control solution tests only **and is not a recommended range for your blood glucose level**.

## 3 Taking a test

### Causes of out-of-range results

Out-of-range results may be due to:

- Not following the instructions for performing a control solution test.
- Control solution is contaminated, expired, or past its discard date.
- Test strip or test strip vial is damaged, expired, or past its discard date.
- Meter, test strips and/or control solution were not all at the same temperature when the control solution test was performed.
- A problem with the meter.
- Dirt or contamination in the small well on the top of the control solution cap.

#### CAUTION:

If you continue to get control solution results that fall outside the range printed on the test strip vial, **Do Not** use the meter, test strips, or control solution. Contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

### Cleaning the control solution cap

**Clean the top of the control solution cap with a clean, damp tissue or cloth.**

## Reviewing past results on your meter

Your meter stores your most recent 500 blood glucose and control solution test results and displays them in the order the tests were taken. The (🕒) symbol will appear on your screen when in History Mode.

### 1. When the meter is off, press and hold **OK** to turn History Mode on

The (🕒) symbol indicates you are viewing your past results.

The (▼) symbol indicates if the result was below, above or within range at the time of the test, by pointing to the appropriate colour bar.

### 2. Scroll through your results by pressing ▼ to move backwards and ▲ to move forward through your results



## Downloading results to a computer

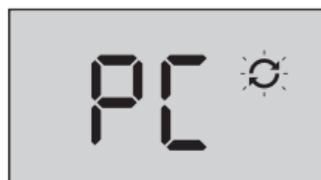
Your meter can work with diabetes management software, which provides a visual way to track key factors that affect your blood sugar. To learn more about diabetes management tools available to you, contact Customer Care. Call OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland). Lines open 9am-5pm Monday - Friday. [www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk).

## 4 Reviewing past results

Connect only to a computer certified to UL 60950-1 ()

To transfer meter data, follow the instructions provided with the diabetes management software product to download the results from the meter. You will need a standard micro USB interface cable to connect your OneTouch Select Plus Flex™ Meter to a computer to download results (not included).

Once the command to start the download is sent from the computer to the meter, the meter display will show the flashing Sync symbol () indicating that the meter is in communication mode.



**Do Not** insert a test strip while the meter is connected to a computer.

If you are unable to download your results to a computer, please call Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

## Editing time and date

You can adjust the meter's time and date settings after first time setup. Press and hold  to turn the meter on, then press and hold  and  at the same time. The SET screen will appear, and the hour will flash.

For instructions on adjusting the time and date, see page 20.

After adjusting the settings, you will exit settings mode and your last glucose result screen will appear. The adjusted time and date will be displayed once a new glucose test has been completed and the result appears on the screen.

**NOTE:** You will not be able to perform a blood glucose test until you finish editing the time and date.

**NOTE:** The OneTouch Reveal® Mobile App on your compatible wireless device checks and updates the time and date in your meter each time you sync. Check the time and date often on your compatible wireless device to be sure they are correct. See the App instructions for more information.

## 5 Editing Your Settings

### Editing your range limits

Your meter uses low and high range limits to tell you when your result is below, above or within your set range. The meter comes with pre-set range limits that can be changed. The pre-set low range limit is 3.9 mmol/L and the pre-set high range limit is 10.0 mmol/L. To edit the pre-set range limits press and hold  and  at the same time. The SET screen will appear with the current low range limit displayed, and the number and range indicator arrow will flash.

**NOTE:** The low and high range limits you set apply to all glucose test results. This includes tests taken before or after mealtimes, medications and around any other activities that may affect your blood glucose.

#### **CAUTION:**

Be sure to talk to your healthcare professional about the low and high range limits that are right for you. When selecting or changing your limits, you should consider factors such as your lifestyle and diabetes therapy. Never make significant changes to your diabetes care plan without consulting your healthcare professional.

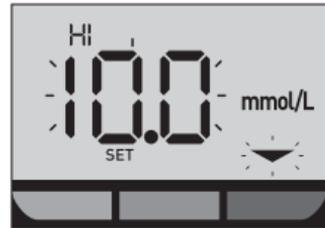
## 1. Review the pre-set low range limit displayed

- To accept the pre-set low range limit, press **OK**.
- To edit the pre-set low range limit, press **^** or **v** to change the value between 3.3 mmol/L-6.1 mmol/L, and then press **OK**.



## 2. Review the pre-set high range limit displayed

- To accept the pre-set high range limit, press **OK**.
- To edit the pre-set high range limit, press **^** or **v** to change the value between 5.0 mmol/L-16.7 mmol/L, and then press **OK**.



Your meter will exit settings mode and your last result screen will appear.

## 5 Editing Your Settings

**NOTE:** If you change your range limits, this will only affect whether future test results are displayed as below, above or within your range limits. Changing your range limits does not affect how past results are displayed.

**NOTE:** You will not be able to perform a glucose test until you finish editing the range limits.

**NOTE:** You can use the OneTouch Reveal® Mobile App on your compatible wireless device to change the range limits stored in your meter. See the instructions that came with the app for more information.

### Storing your system

Store your meter, test strips, control solution and other items in your carrying case. Keep in a cool, dry place between 5°C and 30°C. **Do Not** refrigerate. Keep all items away from direct sunlight and heat.

### Cleaning and disinfection

Cleaning and disinfection are different and both should be performed. Cleaning is part of your normal care and maintenance and should be performed prior to disinfection, but cleaning does not kill germs. Disinfection is the only way to reduce your exposure to disease. For cleaning information, see page 67 and for disinfecting information, see page 69.

### Cleaning your meter, lancing device and cap

The meter, lancing device and cap should be cleaned whenever they are visibly dirty and before disinfection. Clean your meter at least once per week. For cleaning obtain regular strength liquid dish soap and a soft cloth. Prepare a mild detergent solution by stirring 2.5 mL of regular strength liquid dish soap into 250 mL of water.

## 6 Caring for your system

- **Do Not** use alcohol or any other solvent.
- **Do Not** allow liquids, dirt, dust, blood or control solution to enter the test strip port or the data port. (See page 15.)
- **Do Not** spray cleaning solution on the meter or immerse it in any liquid.



### 1. Holding the meter with the test strip port pointed down, use a soft cloth dampened with water and mild detergent to wipe the outside of the meter and lancing device

Be sure to squeeze out any excess liquid before you wipe the meter. Wipe the outside of the cap.



### 2. Wipe dry with a clean, soft cloth



## Disinfecting your meter, lancing device and cap

The meter, lancing device and cap should be disinfected periodically. Clean your meter, lancing device and cap prior to disinfecting. For disinfecting, obtain regular household bleach (*containing a minimum of 5.5% sodium hypochlorite as the active ingredient*)\*. Prepare a solution of 1 part household bleach and 9 parts water.

\*Follow manufacturer's instruction for handling and storage of bleach.

### 1. Hold the meter with the test strip port pointed down

Use a soft cloth dampened with this solution to wipe the outside of the meter and lancing device until the surface is damp. Be sure to squeeze out any excess liquid before you wipe the meter.



## 6 Caring for your system

**2. After wiping, cover the surface you are disinfecting with the soft cloth dampened with the bleach solution for 1 minute**

Then wipe with a clean, damp, soft cloth.



Wash hands thoroughly with soap and water after handling the meter, lancing device and cap.

If you see signs of wear, please contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

## Replacing the battery

Your OneTouch Select Plus Flex™ Meter uses one CR2032 lithium coin cell battery.

**⚠️ WARNING: CHEMICAL BURN HAZARD. DO NOT INGEST BATTERY.** This product contains a coin/button cell battery. If swallowed, it can quickly cause severe internal burns and can lead to death. Keep new and used batteries away from children. If you think batteries might have been swallowed, seek immediate medical attention.

**IMPORTANT:** Use only one CR2032 lithium coin cell battery with your meter. **Do Not** use rechargeable batteries. Use of an incorrect battery type may result in your meter providing fewer tests than normal.

If the meter does not turn on, you may need to replace the battery. See below for instructions.

**⚠️ WARNING:** Certain batteries may cause leaking which can damage the meter or cause the battery to lose power sooner than normal. Replace leaking battery immediately.

**NOTE:** After replacing the battery, you will be prompted to set time and date, as if you are turning the meter on for the first time.

## 7 Battery

### 1. Remove the old battery

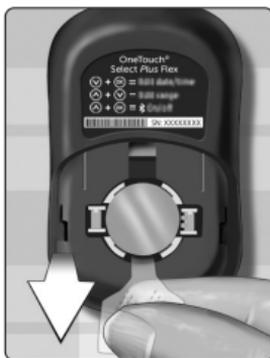
Start with the meter turned off.  
Remove the battery cover by pressing and sliding it downward.



Battery cover

Pull up on the battery ribbon to lift the battery out of the compartment.

**Do Not** remove the battery while the meter is connected to a computer.



### 2. Insert the new battery

Insert one CR2032 lithium coin cell battery on top of the battery ribbon, with the plus (+) side up.



If the meter does not power on after you have replaced the meter battery, check that the battery is correctly installed. If the meter still does not power on, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

### 3. Replace battery cover by sliding it upwards onto the meter



Battery cover

### 4. Check your meter settings

Removing the meter battery will not affect your stored results. However, you will need to check your date and time settings.

### 5. Dispose of battery

Dispose of the battery according to your local environmental regulations.

### Error and other messages

The OneTouch Select Plus Flex™ Meter displays messages when there are problems with the test strip, with the meter or when your glucose levels are above 33.3 mmol/L or below 1.1 mmol/L. Improper use may cause an inaccurate result without producing an error message.

**NOTE:** If the meter is on but does not operate (locks-up), contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

#### What it means

You may have a very low blood glucose level (severe hypoglycaemia), below 1.1 mmol/L.



**NOTE:** When your glucose result is below 1.1 mmol/L, both the **LO** and the Range Indicator Arrow will flash on the meter screen.

#### What to do

**This may require immediate treatment.** Although this message could be due to a test error, it is safer to treat first and then do another test. Always treat according to your healthcare professional's recommendations.

### What it means

You may have a very high blood glucose level (severe hyperglycaemia), over 33.3 mmol/L.



**NOTE:** When your glucose result is above 33.3 mmol/L, both the **HI** and the Range Indicator Arrow will flash on the meter screen.

### What to do

**Re-test your blood glucose level.** If the result is **HI** again, obtain and follow instructions from your healthcare professional right away.

### What it means

Meter is too hot (above 44°C) to perform a test.



### What to do

Move the meter and test strips to a cooler area. Insert a new test strip when the meter and test strips are within the operating range (10-44°C). If you do not get another **HI .t** message, you can proceed with testing.

If this message continues to appear, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

## 8 Troubleshooting your system

### What it means

Meter is too cold (below 10°C) to perform a test.



### What to do

Move the meter and test strips to a warmer area. Insert a new test strip when the meter and test strips are within the operating range (10-44°C). If you do not get another **LO.t** message, you can proceed with testing.

If this message continues to appear, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

---

## Error Screens

If there is a problem with your meter, there are six possible error screens that may appear. Along with an error number, there is also an error code in the upper left corner of your meter screen. If you cannot resolve the error with your meter, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland). They will refer to the error number and code to help troubleshoot the problem.



Example Error Screen Code

### What it means

There is a problem with the meter.



### What to do

**Do Not** use the meter. Contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

---

### What it means

Error message could be caused either by a used test strip or a problem with the meter or test strip.



### What to do

Repeat the test with a new test strip; see page 41 or page 57. If this message continues to appear, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

## 8 Troubleshooting your system

### What it means

The sample was applied before the meter was ready.



### What to do

Repeat the test with a new test strip. Apply a blood or control solution sample only after the flashing  symbol appears on the display. If this message continues to appear, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

---

### What it means

The meter has detected a problem with the test strip. Possible cause is test strip damage.



### What to do

Repeat the test with a new test strip. See page 29 for taking a blood glucose test, or page 54 for taking a control solution test. If the error message appears again, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

### What it means

*One of the following may apply:*



- Not enough blood or control solution was applied or was added after the meter began to count down.
- The test strip may have been damaged or moved during testing.
- The sample was improperly applied.
- There may be a problem with the meter.

### What to do

Repeat the test with a new test strip. See page 29 for taking a blood glucose test, or page 54 for taking a control solution test. If the error message appears again, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

## 8 Troubleshooting your system

### What it means

The meter has detected a problem with the test strip. Possible cause is that you did not apply the correct sample type to the test strip when prompted by the meter for a blood or control solution sample.



### What to do

Repeat the test with a new test strip. See page 29 for taking a blood glucose test, or page 54 for taking a control solution test. If the error message appears again, contact Customer Care. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

### What it means

Meter battery power is low but there is still enough battery power to perform a test. The flashing low battery (🔋) icon will continue to appear until the battery is replaced.



### What to do

Replace the meter battery soon.

### What it means

There is not enough battery power to perform a test.



### What to do

Replace the battery immediately.

---

### What it means

No result in memory, such as the first time use or when you have chosen to delete all the results after downloading to a computer.



### What to do

Contact Customer Care to report this occurrence, **unless** this is your first use of the meter. You can still perform a blood glucose test or control solution test and get an accurate result. Contact OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).

## Detailed information about your system

### Comparing meter results to laboratory results

Results obtained from the OneTouch Select Plus Flex™ Meter and laboratory tests are reported in plasma-equivalent units. However, your meter result may differ from your lab result due to normal variation. A result from your OneTouch Select Plus Flex™ Meter is considered accurate when it is within 0.83 mmol/L of a laboratory method when the glucose concentration is lower than 5.55 mmol/L and within 15% of a laboratory method when the glucose concentration is 5.55 mmol/L or higher.

Meter results can be affected by factors that do not affect lab results in the same way. Specific factors that may cause your meter result to vary from your lab result may include:

- You have eaten recently. This can cause a result from fingertip testing to be up to 3.9 mmol/L higher than a lab test using blood drawn from a vein.<sup>1</sup>
- Your haematocrit is above 55% or below 30%.
- You are severely dehydrated.

For additional information, refer to the OneTouch Select® Plus Test Strip Insert.

<sup>1</sup>Sacks, D.B.: "Carbohydrates." Burtis, C.A., and Ashwood E.R. (ed.), *Tietz Textbook of Clinical Chemistry*, Philadelphia: W.B. Saunders Company (1994), 959.

## **Guidelines for obtaining an accurate meter to lab comparison**

### **Before going to the lab:**

- Perform a control solution test to make sure your meter is working properly.
- **Do Not** eat for at least 8 hours before you test your blood.
- Take your meter and testing supplies with you to the lab.

### **Testing with your OneTouch Select Plus Flex™ Meter at the lab:**

- Test within 15 minutes of the lab test.
- Use only a fresh, capillary blood sample from your fingertip.
- Follow all instructions in this Owner's Booklet for performing a blood glucose test.

### **Comparing your meter results to those taken from another meter**

Comparing your blood glucose test results taken with this meter to your results taken from a different meter is not recommended. Results may differ between meters and are not a useful measure of whether your meter is working properly.

## 9 Detailed information about your system

### Technical Specifications

<b>Assay method</b>	Glucose Oxidase biosensor
<b>Automatic shutoff</b>	Two minutes after last action
<b>Battery ratings</b>	3.0 V d.c. (CR2032 lithium coin cell battery) 
<b>Battery type</b>	One replaceable 3.0 Volt CR2032 lithium coin cell battery (or equivalent)
<b>Biological source</b>	Aspergillus Niger
<b>BLUETOOTH® Technology:</b>	Frequency band: 2.4-2.4835 GHz Maximum power: 0.4 mW Operating Range Distance: minimum 8 metres (unobstructed) Operating Channels: 40 Channels Security Encryption: 128-bit AES (Advanced Encryption Standard)
<b>Calibration</b>	Plasma-equivalent
<b>Data port type</b>	Micro USB Compatible with USB 2.0
<b>Memory</b>	500 test results
<b>Operating ranges</b>	Temperature: 10-44°C Relative humidity: non-condensing 10-90% Altitude: up to 3048 metres Haematocrit: 30-55%

<b>Reported result range</b>	1.1-33.3 mmol/L
<b>Sample</b>	Fresh capillary whole blood
<b>Sample volume</b>	1.0 $\mu$ L
<b>Size</b>	52(W) x 86(L) x 16(T) millimetres
<b>Test time</b>	Average test time is 5 seconds
<b>Unit of measure</b>	mmol/L
<b>Weight</b>	Approximately 50 grams

## System Accuracy

Diabetes experts have suggested that glucose meters should agree within 0.83 mmol/L of a laboratory method when the glucose concentration is lower than 5.55 mmol/L, and within 15% of a laboratory method when the glucose concentration is 5.55 mmol/L or higher. Samples from 100 patients were tested using both the OneTouch Select Plus Flex™ System and the YSI 2300 Glucose Analyzer laboratory instrument.

## 9 Detailed information about your system

### System Accuracy Results for Glucose Concentrations $<5.55$ mmol/L

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

Within $\pm 0.28$ mmol/L	Within $\pm 0.56$ mmol/L	Within $\pm 0.83$ mmol/L
67.2% (121/180)	93.3% (168/180)	96.7% (174/180)

### System Accuracy Results for Glucose Concentrations $\geq 5.55$ mmol/L

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

Within $\pm 5\%$	Within $\pm 10\%$	Within $\pm 15\%$
63.3% (266/420)	95.5% (401/420)	99.8% (419/420)

## System Accuracy Results for Glucose Concentrations between 1.5 mmol/L and 26.8 mmol/L

Percent (and number) of meter results that match the laboratory test

<b>Within <math>\pm 0.83</math> mmol/L or <math>\pm 15\%</math></b>
98.8% (593/600)

**NOTE:** Where 1.5 mmol/L represents the lowest glucose reference value and 26.8 mmol/L represents the highest glucose reference value (YSI value).

## User Performance Accuracy

A study evaluating glucose values from fingertip capillary blood samples obtained by 174 lay persons showed the following results:

100.0% within  $\pm 0.83$  mmol/L of the medical laboratory values at glucose concentrations below 5.55 mmol/L, and 95.9% within  $\pm 15\%$  of the medical laboratory values at glucose concentrations at or above 5.55 mmol/L.

96.6% of the total number of samples were within  $\pm 0.83$  mmol/L or  $\pm 15\%$  of the medical laboratory values.

## 9 Detailed information about your system

### Regression Statistics

Samples were tested in duplicate on each of three test strip lots. Results indicate that the OneTouch Select Plus Flex™ System compares well with a laboratory method.

# of Subjects	# of Tests	Slope	Intercept (mmol/L)
100	600	0.98	-0.01

95% CI Slope	95% CI Intercept (mmol/L)	Std. Error ( $S_{y.x}$ ) (mmol/L)	R <sup>2</sup>
0.97 to 0.98	-0.08 to 0.07	0.50	0.99

## Precision

Within Run Precision (300 Venous Blood Samples Tested per Glucose Level)

Data generated using the OneTouch Select Plus Flex™ Meter.

Target Glucose (mmol/L)	Mean Glucose (mmol/L)	Standard Deviation (mmol/L)	Coefficient of Variation (%)
2.22	2.57	0.09	3.58
3.61	3.91	0.11	2.69
6.67	6.86	0.15	2.15
11.10	10.73	0.20	1.83
19.43	19.43	0.41	2.12

Results show that the greatest variability observed between test strips when tested with blood is 0.11 mmol/L SD or less at glucose levels less than 5.55 mmol/L, or 2.15% CV or less at glucose levels at 5.55 mmol/L or above.

## 9 Detailed information about your system

Total Precision (600 Control Solution Tests per Glucose Level)

Data generated using the OneTouch Select Plus Flex™ Meter.

Glucose Level Ranges (mmol/L)	Mean Glucose (mmol/L)	Standard Deviation (mmol/L)	Coefficient of Variation (%)
Low (1.67-2.78)	2.52	0.07	2.71
Mid (5.33-7.99)	6.13	0.11	1.82
High (15.54-23.31)	20.31	0.34	1.65

## Software Updates

LifeScan will periodically notify you about software and feature upgrades to your meter. The OneTouch Select Plus Flex™ Meter software can be upgraded by connecting to a PC via USB cable connection and visiting [www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk) and following the step-by-step instructions. Software updates will not affect your settings and historical data in your meter.

### Guarantee

LifeScan guarantees that the OneTouch Select Plus Flex™ Meter will be free of defects in material and workmanship for three years, valid from the date of purchase. The guarantee extends only to the original purchaser and is not transferable.

### Electrical and safety standards

This meter complies with CISPR 11: Class B (Radiated Only). Emissions of the energy used are low and not likely to cause interference in nearby electronic equipment. The meter has been tested for immunity to electrostatic discharge as specified in IEC 61326-2-6. This meter complies with immunity to radio frequency interference as specified in IEC 61326-1 and 61326-2-6.

The meter meets the requirements for immunity to electrical interference at the frequency range and test level specified in international standard ISO 15197.

Use of this meter near electrical or electronic equipment that are sources of electromagnetic radiation, may interfere with proper operation of this meter. It is advisable to avoid testing in close proximity to sources of electromagnetic radiation.

**Do Not** use the equipment where aerosol sprays are being used, or when oxygen is being administered.

Hereby, LifeScan Europe GmbH declares that the radio equipment type (blood glucose meter) is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: [www.onetouch.com/doc](http://www.onetouch.com/doc).

AST.....	33
Batteries.....	71
Batteries, replacing.....	71
Battery empty icon.....	3
Battery empty warning.....	81
Battery low icon.....	3, 80
Blood glucose, testing.....	29
BLUETOOTH® feature.....	6, 8, 9, 23, 48
Buttons on meter.....	15
Cleaning your meter, lancing device and cap.....	67
Comparing meter results to laboratory results.....	82
Compatible wireless devices.....	3
Control solution.....	54
Control solution, discard and expiry dates.....	53, 54
Control solution, testing.....	53, 58, 60
Data port.....	15
Date setting.....	21, 22
Dehydration.....	45, 82
Disinfecting your meter, lancing device and cap.....	69
Display check.....	19
Disposal, lancets and test strips.....	52
Downloading results to a computer.....	61
Edit date.....	63
Edit range limits.....	64
Edit time.....	63
Error messages.....	74

EXTREME HIGH GLUCOSE message.....	46, 75
EXTREME LOW GLUCOSE message.....	45, 74
Fingertip testing procedure .....	29
First time setup.....	20, 24
Guarantee.....	91
Hyperglycaemia.....	46, 75
Hypoglycaemia.....	45, 74
Icons.....	3, 4
Infection, reduce the chance.....	34
Intended use.....	5
Kit components.....	12
Lancet.....	32, 35
Lancet, expiry date.....	34
Lancing device.....	12, 32, 35, 67
mmol/L.....	15, 85
Pairing.....	24, 25
PIN.....	26
Plasma calibration.....	82, 84
Range Indicator feature.....	17
Range limits setting.....	64
Results, reviewing past.....	61
Serial number.....	25
Settings.....	20, 22, 63
Software, diabetes management.....	61
Start-up screen.....	19
Storing your system.....	67

## 10 Index

Symbols.....	3, 4
Syncing.....	27, 48
Technical specifications.....	84
Temperature.....	29, 30, 53, 60, 67, 75, 76, 84
Test strip.....	16, 38, 54
Test strip, applying drop of blood.....	40, 41
Test strip, contact bars.....	16
Time setting.....	20, 22
Turning meter off.....	28
Turning meter on.....	19, 38, 54
Unexpected results.....	45, 47
Unit of measure.....	15, 85
Unusual red blood cell count (haematocrit).....	47, 82, 84

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

LifeScan self-test blood glucose monitoring devices conform to the following EU Directives:

**IVDD (98/79/EC):**

 Blood Glucose Meter,  
Test Strips, and  
0344 Control Solution

**MDD (93/42/EEC):**

 Lancets  
1639

 Lancing Device

**RED (2014/53/EU):**

 Blood Glucose Meter

Patent <https://www.onetouch.com/patents>

Call OneTouch® Customer Care on 0800 121 200 (UK) or 1800 535 676 (Ireland).  
Lines open 9am-5pm  
Monday - Friday.  
[www.myOneTouch.co.uk](http://www.myOneTouch.co.uk).



LifeScan Europe GmbH  
Dammstrasse 19  
6300 Zug  
Switzerland



LifeScan Deutschland GmbH  
Niederkasseler Lohweg 18  
40547 Duesseldorf, Germany



AW 07305801A  
© 2018–2023 LifeScan  
IP Holdings, LLC  
Rev. Date: 09/2023

*LifeScan* 